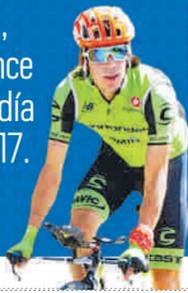


Rigoberto Urán, solo Tour de France y carreras de un día en calendario 2017.



EL TIEMPO

Miércoles

\$ 2.000

Ocaso de civilización minoica habrá inspirado mito de la Atlántida.

P. 8

P. 7

www.eltiempo.com - BOGOTÁ - COLOMBIA 15 DE FEBRERO DE 2017

AÑO 106 - Nº 37317 - AFILIADO A SIP Y ANDIARIOS - ISSN0121-9987

‘No es cierto que dinero fue aporte a la campaña Santos’: Bula

Carta al Consejo Electoral de ficha clave en los sobornos de Odebrecht.

El exsenador Otto Bula, figura central del escándalo de Odebrecht, sorprendió ayer entregando una carta al Consejo Nacional Electoral en la que dice: “No es cierto, ni me consta, ni he dicho que el dinero que le entregué al señor Andrés Giraldo (casi un millón de dólares) fuera un aporte para

Justicia

debes saber
Más información:
www.eltiempo.com

la campaña Santos Presidente o para el señor Juan Manuel Santos”.

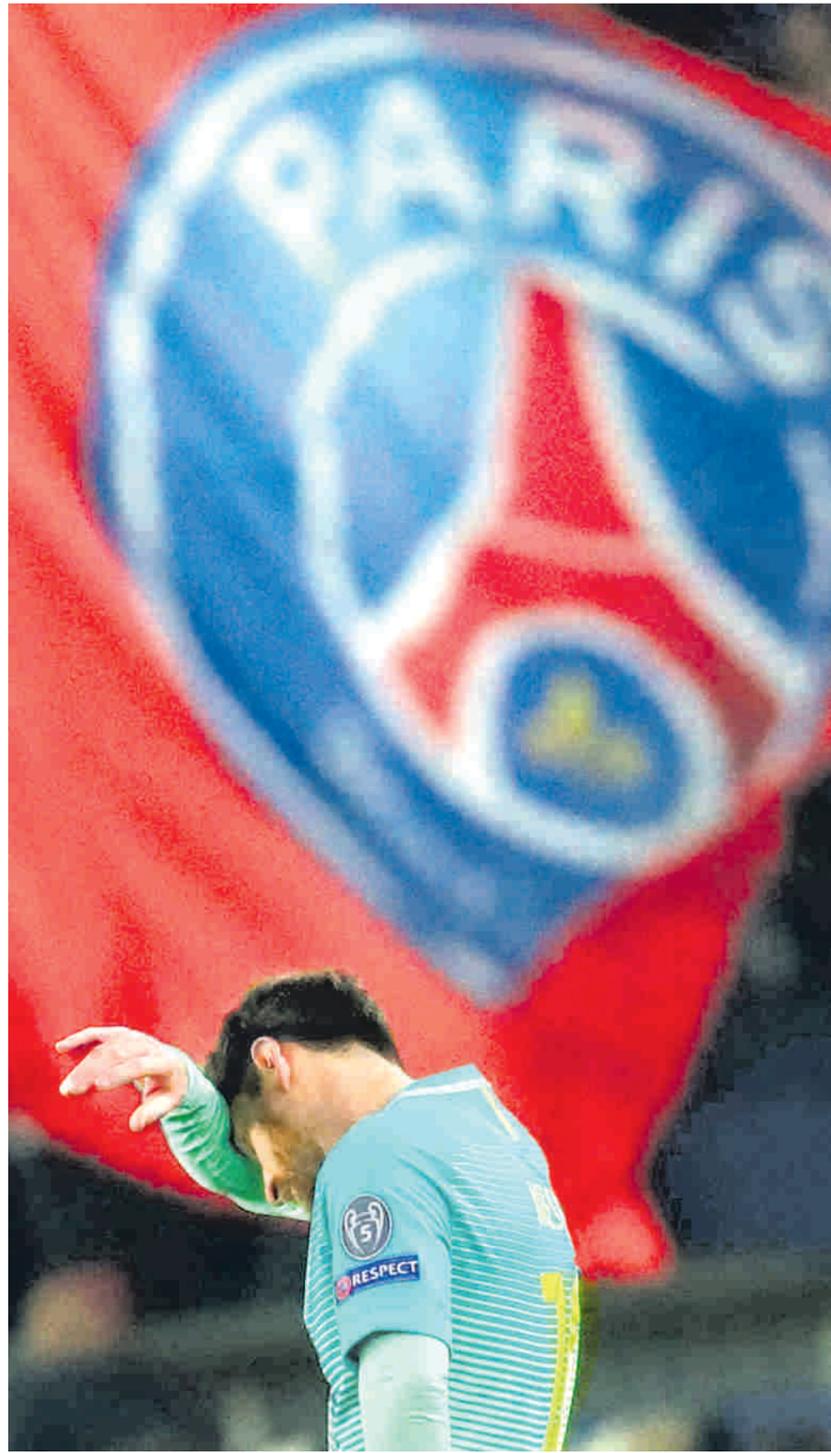
Hace una semana, el fiscal Néstor Humberto Martínez dijo que el beneficiario final del dinero “habría sido la gerencia de la campaña Santos Presidente 2014” y dejó la comprobación en manos del Consejo. **P. 4**

CUMBRE Alcaldes están en alerta por ‘zarpazo’ a sobretasa de gasolina

Varios alcaldes y gobernadores del país se declararon ayer en alerta tras conocerse una resolución, expedida el pasado 30 de diciembre por el Ministerio de Minas, que recorta hasta en un 28 por ciento los recursos que hoy perciben por sobretasa a la gasolina.

Según la directiva, el cambio se genera luego de una modificación de la base gravable por galón de combustible.

El alcalde de Medellín, Federico Gutiérrez, calificó el hecho de “zarpazo” a la descentralización. **bogotá P. 5**



FÚTBOL Barcelona peligra en la Champions

Lionel Messi (foto) y su corte del Barcelona cayeron goleados 4-0 por el París Saint-Germain en la capital francesa y quedaron obligados a hacer casi un milagro en el juego de vuelta para superar la fase de octavos de la Liga de Campeones. Reuters **P. 9**

FRAUDE LLEGARÍA A \$ 600.000 MILLONES

Líder de paro camionero, entre 13 detenidos por chatarrización

El Registro Único Nacional de Tránsito fue clave para que particulares, policías y funcionarios se apropiaran de cerca de 600.000 millones de pesos del Estado. Así lo aseguró ayer la

Fiscalía al confirmar la captura de 13 personas por el fraude, entre ellas Pedro Aguilar, líder de la Asociación de Camioneros de Colombia (ACC) y del paro de 46 días del año pasado. **P. 3**

Otras 7 personas, pertenecientes a gremios del transporte de carga, fueron detenidas por la afectación de la movilidad y los desórdenes registrados durante el paro. **P. 3**

Editorial

Un récord lamentable

Las cifras sobre la accidentalidad de taxis en Bogotá agregan otro ingrediente en contra de un servicio flanqueado hoy por las críticas de todo orden. **P. 12**

ROBLEDO-LÓPEZ DIVISIÓN EN EL POLO PARA LAS ELECCIONES 2018

El comité ejecutivo excluye a la ministra Clara López como aspirante presidencial. **P. 3**



HONORES AL PRESIDENTE DE IRLANDA, HASTA DE INDÍGENAS

El presidente de Irlanda, Michael Higgins, recibe honores en la Casa de Nariño acompañado por su homólogo de Colombia, Juan Manuel Santos. El mandatario europeo atendió a un grupo de indígenas del Putumayo que ese país salvó de la extinción hace más 100 años. AFP **P. 10**

INCLUSIÓN EN LISTA CLINTON

Maduro se cuida de no pelear con Trump al defender a su ‘vice’

El presidente venezolano, Nicolás Maduro, no dudó en calificar la inclusión de su vicepresidente, Tareck El Aissami, en la Lista Clinton, que lo liga con el narcotráfico, como una decisión “ilegal e infame”, pero se cuidó de no culpar

de ello al nuevo presidente de EE. UU., Donald Trump, sino al anterior, Barack Obama. El presidente de la Asamblea, Julio Borges, dijo en Bogotá que lo de El Aissami destapó “un secreto a voces” en su país. **P. 6**

GOBIERNO

Lanzan plan para asegurar 765.000 empleos

Colombia Repunta es el nombre de la estrategia con la que el Gobierno espera conseguir la meta de crecimiento esperado en el 2017 –de 2,5 por ciento– y asegurar 765.000 empleos.

Para conseguirlo, dijo el presidente Juan Manuel Santos, se están invirtiendo 40,3 billones de pesos en sectores estratégicos. **P. 2**

HOY EN LA WEB



Video. las cuñas que enlodan a defensor de derechos laborales de las mujeres en EE. UU.

Galería. Los memes del perro más famoso del momento.



Reportaje de

Salud Hernández-Mora

La fiesta de los mineros ilegales en el sur de Bolívar

En Mina Santa Cruz, en el corregimiento de Barranco de Loba (sur del departamento de Bolívar), los grandes mineros ilegales hacen fiesta.

Son tantas décadas de sobrevivencia de espaldas al Estado, y el Estado ignorando esas zonas apartadas de difícil acceso, controladas por grupos armados, que lo rentable es seguir los caminos torcidos. **P. 11**

ÍNDICE **debes hacer**
cines6
debes saber sociales7
mundo5
ciencia7
debes leer **clasificados**
opinión13 empleos1

RECORTA ESTE CUPÓN + \$18.900 =
PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA AGOTAR EXISTENCIAS. UNIDADES DISPONIBLES: 6.200 EL TIEMPO

SE COMPRA
bodega de 10.000 a 15.000 m²
en la localidad de Puente Aranda.
Llamar al celular
322 3045170

NUEVA SALSA
Zia Rosa
SIN colorantes conservantes ni gluten
UN TOQUE DE ITALIA EN TUS PREPARACIONES
Encuétranos en Carulla

debes hacer

EL TIEMPO



P.4 El encierro y la libertad, en la lente de Carlos Duque.

www.eltiempo.com - COLOMBIA MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO DE 2017

salud

PÁG. 2 La música, placentera como el sexo o la comida.

PÁG. 5 Tributo al maestro Jaime Llano González.

Un edificio enfermo puede afectar su salud

Muchas enfermedades se originan en **espacios laborales herméticos y poco saludables**. Buena ventilación, temperatura, luz y calidad del agua, claves para estar mejor.

Ronny Suárez
Redactor de Salud

Si alguna vez tuvo irritación en los ojos, nariz y garganta, dolor de cabeza o problemas respiratorios por los que visitó a un médico y le dijeron que no eran provocados por una virosis común, de esas que se sufren cada tanto, es posible que haya sido víctima del síndrome del edificio enfermo (SEE).

Plantear esa duda le servirá, por lo menos, para reflexionar sobre si el sitio donde trabaja o vive tiene las condiciones adecuadas de ventilación, iluminación y sonoridad, entre otras características. Y también para conocer este síndrome, que describe el efecto que las estructuras herméticas y de alto impacto ambiental tienen sobre la salud de las personas.

De las afectaciones que puede sufrir un trabajador por cuenta del espacio laboral en el que se desenvuelve se empezó a hablar en la década de los 80, en Estados Unidos, por cuenta de las infecciones respiratorias que se multiplicaban en temporada de invierno, cuando las oficinas necesitaban calefacción y el frío obligaba a mantener las ventanas cerradas. Por supuesto, la falta de circulación de aire terminaba en un escenario ideal para la transmisión de virus.

Pero no se trata solo de ventilación. En la década de los 90, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió a este síndrome como el conjunto de molestias y enfermedades originadas también en la descompensación de temperaturas, las cargas iónicas y electromagnéticas, las partículas en suspensión, los gases y vapores de origen químico y los bioaerosoles, entre otros. Y estableció que un edificio está enfermo cuando más del 20 por ciento de sus ocupantes se quejan de

malestares. En cambio, se dice que una construcción, recinto o conjunto de oficinas están sanos cuando se pueden determinar y controlar lo mejor posible variables como la ventilación, la calidad del aire, el confort térmico, la humedad, el polvo y las plagas, la seguridad, la calidad del agua, el ruido y la iluminación.

Poco control en Colombia

En Colombia no hay cifras sobre el número de víctimas del síndrome del edificio enfermo. Para Juan Vicente Conde, especialista en medicina del trabajo y miembro de la junta directiva de la sociedad colombiana de esa especialidad, esa es una de las debilidades del sistema de salud del país: al

momento de una consulta por una infección respiratoria, no se indaga a los pacientes sobre una posible relación de la enfermedad con su espacio laboral.

“Nadie pregunta como una posible causa por el espacio de trabajo ni por las características físicas del lugar o por cuántas horas labora o si tiene ventilación suficien-

te”, afirma. El especialista pone el ejemplo de muebles, pinturas o tipos de piso que por sus características de fabricación pueden ser auténticas amenazas para los trabajadores cuando algunos de sus componentes químicos llegan al ambiente en pequeñas cantidades, generando irritaciones en los senos paranasales y problemas más serios a nivel de laringe y faringe.

Conde es enfático en señalar que garantizar buenas condiciones de trabajo para los empleados no solo repercute en su estado directo de salud, sino en una mayor productividad. “Cuando un empleado no tiene que preocuparse del calor, de los malos olores, de la humedad o las vibraciones, se impacta positivamente la productividad y se estimula la reducción de enfermedades profesionales asociadas o agravadas por el trabajo”, concluye.

La Oficina para la Salud y la Seguridad del Reino Unido señala que las consecuencias de este síndrome pueden afectar las actitudes hacia el trabajo y representar un costo significativo para las empresas en reducción de la eficiencia, mayor ausentismo y rotación de personal, interrupciones prolongadas y reducción de horas laboradas y pérdida de tiempo productivo en atender quejas.

Oscar Salamanca, director de la Escuela de Arquitectura y Hábitat de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, de Bogotá, reconoce que en Colombia el tema de los edificios saludables no tiene una normatividad establecida y la discusión apenas se abre, aunque asegura que por una lógica natural las edificaciones levantadas en este siglo contemplan cada vez más elementos de sostenibilidad, de energías y la reducción del impacto hacia los habitantes y el entorno, a través del confort de los espacios.

Estudio revelador

Aunque el síndrome del edificio enfermo suma varias décadas de estudios, a finales del año pasado una investigación de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard (Estados Unidos) logró demostrar los beneficios para las personas que logran desenvolverse en espacios laborales de bajo impacto ambiental.

Entre otros hallazgos, el equipo liderado por el investigador Joseph Allen, director del programa de Edificios Saludables en el Centro de Harvard para la Salud y el Me-

PASA A LA PÁGINA - 2





DÉJATE SORPRENDER

POR TUS TARJETAS DE CRÉDITO AV VILLAS

DESCUENTOS DE LUJO ¡SOLO HASTA HOY!

APÚRELE, QUE ESTOY BOTAOO, Y YEESSS Y OTRA VEZ YEESSS.



25%

DE DTO.

en pisos de vinilo y papel de colgadura.

Recibe este descuento pagando con tu tarjeta de crédito Club Vivamos EL TIEMPO - AV Villas



VIGENCIA: Hasta el 15 de febrero de 2017

BOGOTÁ

Carrera 50 No. 73-43 Tel. 6309778
Av Caracas No. 54-59 Tel. 3453621/25
Calle 122 No. 17a-14 Tel. 2148856 / 6203928
Auto Norte No. 138-71 Tel. 6276420/58

BARRANQUILLA:

Calle 84 No. 53-21 local 3 Tel. 3775683

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

¿Por qué la música genera placer, tal como el sexo o la comida?

Un equipo canadiense demostró que **los opioides del cerebro influyen** en el goce que las personas sienten al realizar diferentes actividades.

Efe (Londres). Las mismas sustancias químicas que regulan en el cerebro las sensaciones placenteras generadas por el sexo, las drogas recreativas o la comida, intervienen en el disfrute de la música, según un estudio publicado en la revista *Nature*.

La investigación, desarrollada por la Universidad McGill de Montreal (Canadá), ha permitido constatar, por primera vez, que el sistema opioideo influye en las áreas del cerebro humano que se activan con estímulos placenteros.

“Esta es la primera prueba de que los opioides propios del cerebro están directamente implicados en el placer musical”, destaca Daniel Levitin, uno de los autores del estudio. Los trabajos anteriores del experto y su equipo llegaron a producir mapas de las áreas del cerebro que se activan con la música, pero solo pudieron sospechar que esos químicos neuronales eran los responsables del placer.

Para este último experimento, los científicos bloquearon de manera selectiva y temporal los citados opioides a través del uso de naltrexona, un medicamento empleado habitualmente en tratamientos para la dependencia de opiáceos y alcohol.

A continuación, midieron la reacción de los participantes en el estudio, 17 en total, a los estímulos musicales y constataron que incluso sus temas favoritos dejaban de generar sensaciones placenteras. “Las conclusiones respondieron a nuestras hipótesis. Pero las anécdotas, las impresio-



El estudio abordó la universalidad de la música y su capacidad para afectar las emociones. Foto: 123RF

Los hallazgos aportan pruebas sobre el impacto de la música en la mente.

nes que compartieron con nosotros los participantes después del experimento, fueron fascinantes”, explica Levitin.

Un sujeto dijo que sabía que la canción que acababa de escuchar era una de sus preferidas, pero que no le había producido las mismas sensaciones que en ocasiones anteriores y otro aportó: “Suena bien, pero no me dice nada”.

La universalidad de la música y su capacidad para afectar profundamente a las emociones, sugieren que existe un origen evolutivo, por lo que “estos nuevos descubrimientos aportan más pruebas sobre la base biológica evolutiva de la música”, opina Levitin.

Los científicos también recuerdan que ciertas actividades que disfrutamos los humanos, como tomar alcohol, practicar sexo o jugar a las cartas, pueden generar dependencias que dañan nuestras vidas y relaciones.

Por esos motivos, consideran que los avances en el estudio del origen neuroquímico del placer son una pieza clave para la neurociencia en general, a pesar de que los expertos solo

han desarrollado recientemente las herramientas y métodos necesarios para efectuar este tipo de investigaciones en humanos.

Según Levitin, este ha sido el estudio “más difícil y complicado” en el que ha participado su equipo en 20 años de investigaciones. “Cada vez que se da una nueva receta a un estudiante universitario que no la necesita por motivos de salud, hay que asegurarse de que no tendrá efectos secundarios nocivos”, advierte el investigador.

En este sentido, se requirió a los 17 participantes que se sometieran a análisis de sangre en el año anterior al experimento, para comprobar que no tenían condiciones que podrían empeorar con el fármaco.

Aprenda a sacarle jugo a la cita médica



Carlos Francisco Fernández

Asesor médico de EL TIEMPO

En la consulta médica usted no es un actor secundario o un mero espectador, sino que por el contrario, es el protagonista y debe ejercer su papel con mucha propiedad y conocimiento.

Entendido esto, que al parecer permanentemente se olvida, debe saber que en ese acto —el de la consulta— usted tiene derechos que debe exigir, pero también algunos deberes por los que tiene que responder. Con el único objetivo de sacarle el máximo provecho a esta visita en la que está en juego su salud y su bienestar.

Para eso, tenga en cuenta lo siguiente.

Seriedad. Es simple, si usted no está verdaderamente enfermo o no tiene claro para qué quiere ir al médico, mejor absténgase de pedir una cita, porque le está quitando la oportunidad a alguien que, con seguridad, está más necesitado que usted.

Puntualidad. Tenga presente que va a cumplir una cita con un horario acordado (excepto las urgencias) y en unas condiciones definidas. Así que llegue con anticipación y no sobre la hora y proteste con calma en caso de

que, sin razón justa, sea el médico el que se hace esperar.

Una lista. Antes de la cita en lo posible haga un inventario mental (o mejor escrito) de todas las molestias que tiene, en lo posible empezando por la que más le preocupa. Tenga claro, entre otras cosas el tiempo que lleva con los síntomas, los tratamientos y los medicamentos que ha recibido, inclusive los que se ha hecho por su cuenta y los beneficios o reacciones adversas que ha tenido con ellos. Procure ser concreto y conteste todas las preguntas que le hagan.

Exija. No olvide que usted va al médico para que le dediquen tiempo. Así que no permita que lo atiendan a la carrera, que no lo escuchen y por nada del mundo que no lo examinen. Así sea un control, no salga del consultorio si el profesional no le tomó los signos vitales, lo auscultó y lo revisó a usted y no solo a los exámenes. Ponga la queja en caso contrario.

Revise. Lea con cuidado, hasta que entienda lo que el médico le ordena. Pregunte para qué es cada medicamento, cómo se toma, las dosis y lo que tiene que esperar de ellos. Igualmente, con los exámenes que le pidan. Todo debe quedar claro y las confusiones pueden llevar a complicaciones.

Amabilidad. El hecho de que usted esté enfermo no lo autoriza a tratar mal al personal que lo atiende. En caso de dificultades, no pierda de vista que tiene derecho a pedir explicaciones y a expresar su disgusto ante las fallas, pero con respeto y a través de los canales que en las entidades de salud hay.

Por último. Cuide el aseo y llegue con la ropa adecuada. Ceda el turno, si puede, a los más enfermos; cumpla con todas las recomendaciones que le hagan y tenga presente que no puede pedir más de lo que necesita, así crea que tiene el derecho.

El paciente es el protagonista y debe ejercer su papel con mucha propiedad, exigiendo sus derechos.



Un robot enfermero

El Hospital Público de Lublin (Polonia) presentó el prototipo de un robot diseñado para personas con Alzheimer. El robot tiene la misión de cuidar a los pacientes en sus casas y de ayudar al personal de los hospitales. Efe

Un edificio...

VIENE DE LA PÁGINA -1

dio Ambiente, encontró que las personas que trabajan en espacios adecuados piensan con más claridad y se sienten mejor cuando están en la oficina. Además, logran dormir mejor en casa.

“Este descubrimiento del sueño es provocativo porque sugiere que el impacto de los edificios sobre nosotros se extiende más allá de las ocho horas del día de trabajo (...) y se origina un círculo virtuoso: los participantes de nuestro estudio que durmieron mejor también rindieron mejor al día siguiente en una prueba sobre la función cognitiva”, dijo Allen en entrevista con la BBC.

Claves para lograr espacios saludables

La investigación de Harvard da algunas claves: **Para mejorar la ventilación**, que es una de las características de los edificios enfermos, sugieren, aumentar la cantidad de aire limpio y fresco que circula por los espacios cerrados, de manera que se puedan controlar las fuentes interiores de olores y el dióxido de carbono.

Para reducir la circulación de sustancias en el

ambiente, por compuestos que pueden desprenderse de muebles, pinturas, pisos o alfombras, aconsejan elegir, a la hora de dotar el mobiliario, suministros de oficina y materiales bajos en productos químicos.

Tratar de mantener una temperatura consistente, habilitar la entrada de luz natural, procurar aislar los ruidos de la calle o los de maquinarias y combatir el polvo con limpieza constante.

“COIFFMAN. CIRUGÍA PLÁSTICA BÁSICA PARA EL NO ESPECIALISTA”
Técnica de suturas. Cicatrices. Tumores de piel. Heridas. Quemaduras, etc. **Valor \$60.000.**
Informes: Cra. 9 # 116-20. Cons. 301. Tel.: 215-1504. Bogotá.

MINICULTURA | TEATRO COLÓN BOGOTÁ | TODOS POR UN NUEVO PAÍS

TEATRO COLÓN BOGOTÁ | 125 AÑOS

23, 24 y 25 FEB/2017 7:30 p.m.

Una obra sobre las fronteras, la migración y la estupidez humana

ARIZONA

Teatro
Una obra de Juan Carlos Rubio (España)
Director: Ignacio García (España)
Compañía: Teatro de Babel (México)

CULTURA | BABEL | CDN | BABEL

www.teatrocolon.gov.co
Teatro Colón Bogotá @mitateatrocolon

Calle 10 # 5-32, La Candelaria, Bogotá. Tel: (1) 381 6380 381 6358 - 381 6372

Reciba hasta un **15%** de descuento con su tarjeta del Club de Beneficios Vivamos EL TIEMPO

EL TIEMPO
Válido hasta el 31 de diciembre de 2017. Aplicará el siguiente descuento (no acumulable con otras promociones): 15% para los socios del “Club de Beneficios Vivamos EL TIEMPO”. Solo en puntos de venta Tuboleta y taquillas del teatro. Aplica para máximo 4 boletas por persona. No incluye costo por servicio Tuboleta. Consulta precios, localidades, edad mínima de ingreso y más información de los eventos en www.tuboleta.com

Tuboleta.com 593-6300