

El Instituto Confucio Utadeo te invita al

III Festival Cultural de China:

Cinco mil años de Salud y Bienestar

OCTUBRE

NO OLVIDES INSCRIBIRTE EN NUESTRAS ACTIVIDADES

19 LUNES

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Foro: **Mitos y Verdades de la Medicina China**
Hemiciclo de la Biblioteca UTADEO

20 MARTES

9:00 a.m. a 12:00 m.

Conferencia - Taller:
Dime tu signo y te diré cómo alimentarte
Aula Máxima del Instituto Confucio UTADEO

21 MIÉRCOLES

1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Práctica de Taijiquan
Plazoleta principal UTADEO

22 JUEVES

11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Conferencia - Taller: **Feng Shui, el bienestar del espacio**
Aula Máxima UTADEO

6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Conferencia - Taller: **Feng Shui, el bienestar del espacio**
Auditorio Oval UTADEO

11:00 a.m. a 3:30 p.m.

**Torneo Interuniversitario de Tenis de Mesa
de la Amistad con China**
Módulo 2 / Hall Principal UTADEO

23 VIERNES

11:00 a.m. a 3:30 p.m.

**Torneo Interuniversitario de Tenis de Mesa
de la Amistad con China**
Módulo 2 / Hall Principal UTADEO

III Festival Cultural de China:

Cinco mil años de Salud y Bienestar

Foro:

**Mitos y Verdades
de la Medicina China**

Lunes 19 de octubre

6:00 p.m. a 8:00 p.m

Hemiciclo UTADEO



Dr. Fernando Gonzalez Uribe

Médico de la Universidad Nacional de Colombia, especialista en Anestesiología y Reanimación de esa misma Universidad. Postgrado en Acupuntura, Moxibustón y Anestesia Acupuntural en el Instituto de Medicina tradicional China de Beijing.

Dr. Martha Chávez Amador

Médica Cirujana de la Universidad del Bosque de Bogotá. Con especialización en Acupuntura y Moxibustión en el Instituto de Medicina Tradicional China de Nanjing.





Instituto Confucio 孔子学院





Instituto Confucio 孔子学院

RAMAS DE LA MTCH

- ACUPUNTURA Y MOXIBUSTION
- FITOTERAPIA, INSECTOS Y OTROS ANIMALES
- TUINA (MASAJE) Y MANIPULACIONES
- QIGONG, TAICHICHUAN



MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- **COSMOVISIÓN - HOLÍSTICA**
- **YIN, YANG, TAO, CINCO ELEMENTOS**
- **QI, XUE, JING, SHEN, JIN-YE**
- **CANALES Y COLATERALES**
- **ETIOLOGÍA: CASUALIDAD**
- **ÓRGANOS ZANG-FU**
- **MÉTODOS DIAGNÓSTICOS**
- **LOS OCHO PRINCIPIOS**
- **TERAPÉUTICA**



COSMOGONIA CHINA

Al principio sólo existía un enorme huevo negro (así era el universo para la cultura china). Dentro de él dormía tranquilo un gigante llamado Pan Gu. Un día, Pan Gu se despertó y estiró sus brazos para salir de la oscuridad. Entonces el huevo se rompió y se produjo una gran explosión.

El huevo estalló en mil pedazos. Los pedazos ligeros flotaron y formaron el cielo, y los pedazos pesados quedaron abajo y formaron la tierra.

Para impedir que el cielo y la tierra se mezclaran, Pan Gu se colocó en medio.



Apoyó sus pies en la tierra y sostuvo el cielo con su cabeza.

Pero un día, Pan Gu se agotó de tanto esfuerzo y murió. En ese mismo momento, su cuerpo empezó a transformarse.

Sus ojos se transformaron en el Sol y la Luna, y de su pelo nacieron las estrellas. De su aliento surgieron el Viento y las Nubes. Su piel se transformó en fértiles campos, y sus lágrimas, en ríos y mares. Y de su corazón nacieron los seres vivos.

Desde entonces, todo lo que existe procede de Pan Gu y del gran esfuerzo que realizó.



COSMOGONIA CHINA: PANGU



TAO TE KING XLII

El TAO genera el Uno.

El uno genera el dos.

El dos genera el tres.

Y el tres genera todas las cosas.

Todas las cosas dan la espalda a lo oscuro

Y se dirigen hacia la luz.

La energía fluyente les da la armonía.

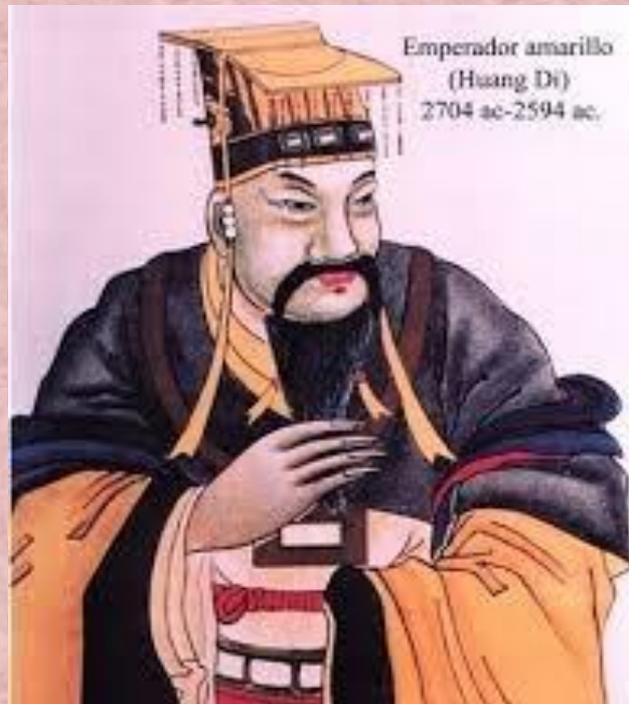
LAO T-SE



Instituto Confucio 孔子学院

HUANG DI NEI JING

“La perfecta armonía en forma de maravillosa salud es el fluir natural del ser en concordancia justa con las leyes universales“...



HUANGDI NEIJING

CANON DE MEDICINA INTERNA DEL EMPERADOR AMARILLO

- **COMPILADO ENTRE 500 -300 a.n.e.**
- **LINGSHU - SUWEN**
- **YIN YANG - QI - XUE**
- **CINCO ELEMENTOS**
- **CANALES Y COLATERALES**
- **ETIOLOGÍA - PATOLOGÍA**
- **MÉTODOS DIAGNÓSTICOS**
- **PUNTOS DE ACUPUNTURA**
- **PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD**



YIN YANG

EL TAO



Instituto Confucio 孔子学院

EL TAO

...hay algo sin forma, sutil, luminoso y perfecto que existía antes que el universo naciera.

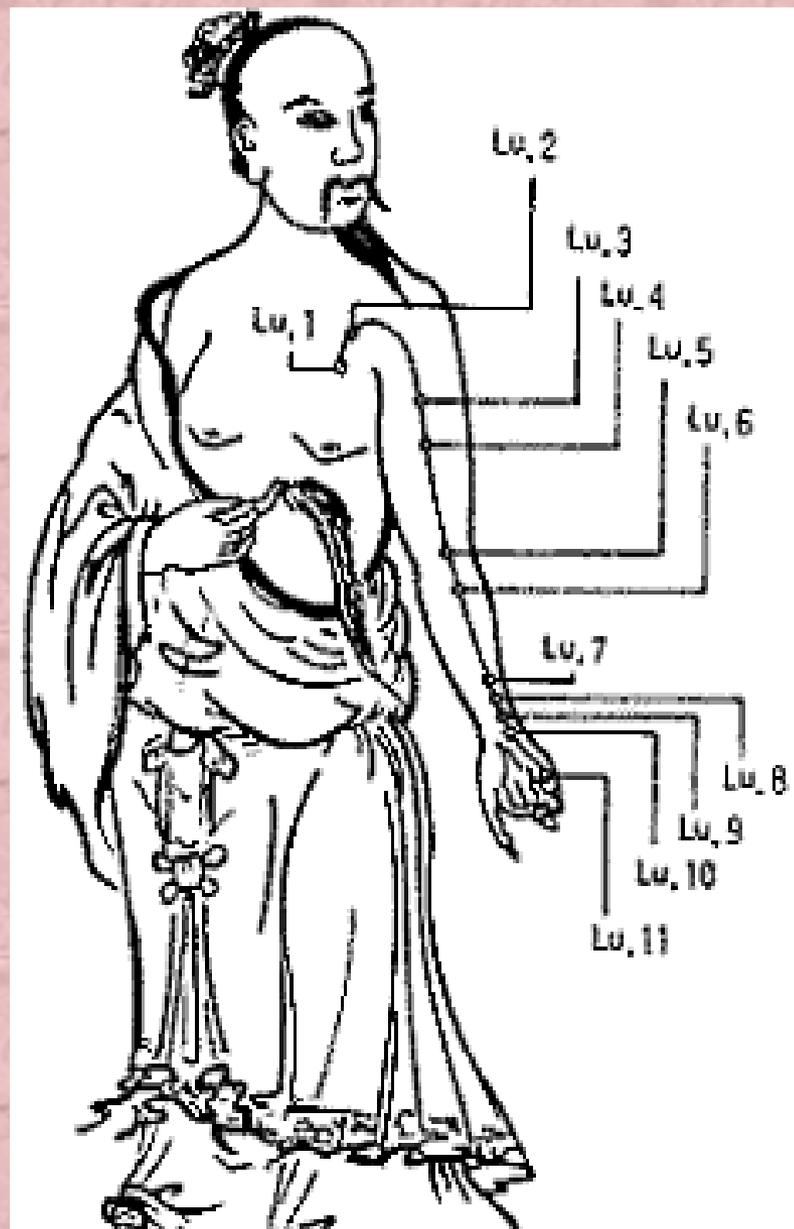
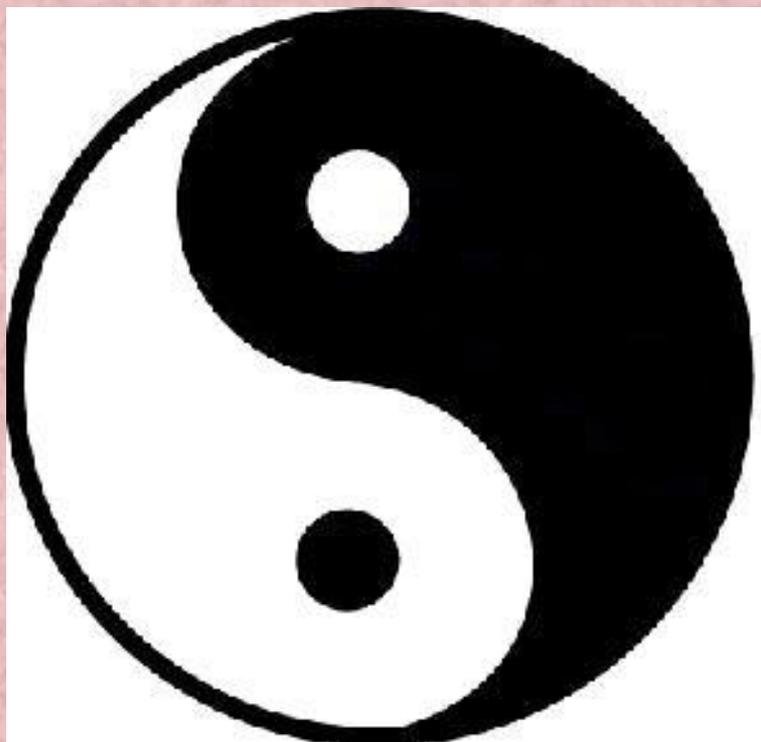
...es sereno, vacío, singular, inmutable, infinito, eternamente presente es origen y causa del universo; a falta de un nombre mejor: lo llamo TAO...

Lao Tse

Instituto Confucio 孔子学院

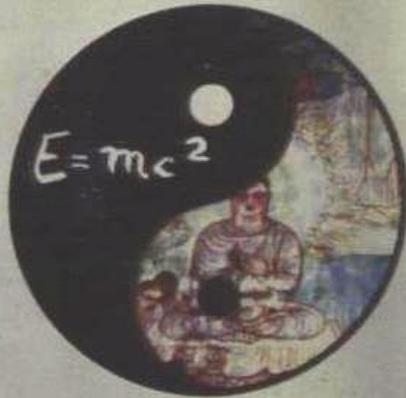


EL TAO



EL TAO DE LA FISICA

Una exploración
de los paralelos
entre la física moderna
y el misticismo Oriental



FRITJOF CAPRA

Conteniendo un capítulo nuevo sobre física subatómica

 Luis Cárcamo, Editor

“EL TAO QUE
PUEDE SER
EXPRESADO
NO ES EL
VERDADERO
TAO”



Instituto Confucio 孔子学院

TAO TE KING XXV

*Hay algo perfecto e indistinto.
Existía antes que el cielo y la tierra,
Silencioso, solitario.*

*Permanece único y es inmutable
Se mueve en círculo no corre peligro.
Podríamos llamarlo la Madre del mundo.
Pero desconozco su nombre.*

Yo lo denomino TAO.

*Si me esfuerzo por designarlo,
Entonces digo: Grande.*

*Grande significa estar en eterno movimiento.
El eterno movimiento significa alejarse.
Alejarse significa retornar.*

*Así es grande el TAO, grande el Cielo, grande la Tierra,
Y también el Hombre es grande
Cuatro son las grandezas del universo,
Y el Hombre es una de ellas.*

*El hombre se guía por la tierra.
La tierra se guía por el cielo.
El cielo se guía por el TAO.
El TAO se guía por sí mismo.*



Huang Di NeiJing

“Yin se instala en el interior como la base material de Yang, mientras que Yang permanece en el exterior como manifestación de la función Yin”.





$$E = mc^2$$

ALBERT EINSTEIN

Instituto Confucio 孔子学院



YIN

- FRIO
- TIERRA
- INTERIOR
- SUSTANCIAL
- DESCIENDE
- MATERIA
- ESTRUCTURA
- FEMENINO
- AGUA
- INFERIOR

YANG

- CALOR
- CIELO
- EXTERIOR
- INSUSTANCIAL
- ASCIENDE
- ENERGIA
- FUNCION
- MASCULINO
- FUEGO
- SUPERIOR



YIN

- CUERPO
- PARTE VENTRAL
- ORGANOS PESADOS
- TEMP. CORPORAL FRIA
- GUSTO POR EL CALOR
- TEZ PALIDA
- CONTRACCION MUSC.
- INSPIRACIÓN
- INTROVERTIDA, PASIVA, CALMADA

YANG

- MENTE
- PARTE DORSAL
- ORGANOS HUECOS
- TEMP. CALIENTE
- GUSTO POR EL FRIO
- TEZ RUBICUNDA
- RELAJACION MUSCULAR
- ESPIRACION
- EXTROVERTIDA, ACTIVA, ACELERADA



YANG

- SISTOLE
- SIMPATICO
- MOVIMIENTO
- ALEGRIA
- RAPIDEZ
- ALERTA

YIN

- DIASTOLE
- PARASIMPATICO
- QUIETUD
- TRISTEZA
- LENTITUD
- REPOSO



COMPONENTES BÁSICOS DE LOS SERES VIVOS

QI = ENERGÍA

XUE = SANGRE

JING = ESENCIA

SHEN = ESPÍRITU

JIN-YE = LÍQUIDOS CORPORALES



Instituto Confucio 孔子学院

氣

QI DEL CIELO

QI DE LOS SERES VIVOS

QI DE LA TIERRA



Instituto Confucio 孔子学院

QI

ENERGÍA

- YUAN QI = QI ORIGINAL, VERDADERO
- QI PURO = QI DEL AIRE
- YING QI = QI DE LOS ALIMENTOS
- ZHONG QI = MIXTO O PECTORAL
- WEI QI = QI DEFENSIVO
- QI DE CADA ÓRGANO
- QI DE LOS CANALES O MERIDIANOS



DESARMONÍAS DEL QI

- **INSUFICIENCIA DEL QI = QI XU**
- **QI COLAPSADO**
- **QI ESTANCADO**
- **QI REBELDE**



XUE

SANGRE

- **Definición**
- **ORIGEN:** transformación de los alimentos
- **RELACIONES CON:** Hígado, Bazo y Corazón
- **Desarmonías:** estancamiento e insuficiencia
- **Es YIN**



Los cinco elementos y la naturaleza

Cinco elementos	Dirección	Sabor	Color	Clima	Fase	Estación
Madera	Este	Agrio	Verde	Viento	Germina	Primavera
Fuego	Sur	Amargo	Rojo	Calor	Crece	Verano
Tierra	Centro	Dulce	Amarillo	Humedad	Transforma	Verano tardío
Metal	Oeste	Picante	Blanco	Sequedad	Cosecha	Otoño
Agua	Norte	Salado	Negro	Frío	Almacena	Invierno



Los cinco elementos y el organismo humano

Cinco elementos	Órgano	Víscera	Órgano de los sentidos	Tejidos	Emoción
Madera	Hígado	Vesícula Biliar	Ojo	Tendón	Ira
Fuego	Corazón	Intestino delgado	Lengua	Vasos	Alegría
Tierra	Bazo/ Páncreas	Estómago	Boca	Músculos	Obsesión
Metal	Pulmón	Intestino grueso	Nariz	Piel/vello	Tristeza
Agua	Riñón	Vejiga	Oído	Huesos	Miedo

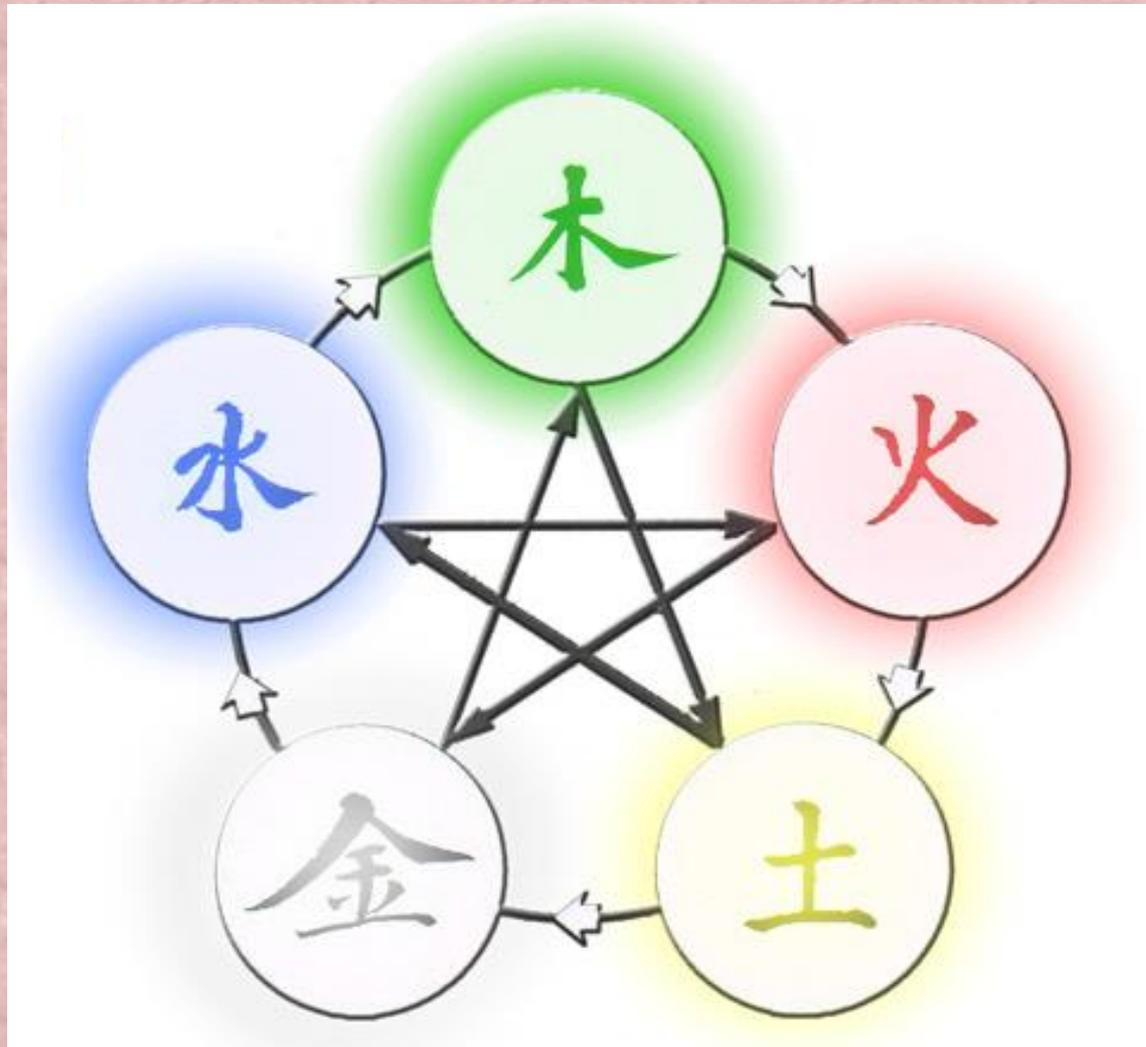


ESTACIÓN	PRIMAVERA	VERANO	ESTACIÓN INTERMEDIA	OTOÑO	INVIERNO
Elementos	Madera	Fuego	Tierra	Metal	Agua
Órgano	Hígado	Corazón	Bazo, estómago	Pulmones	Riñones
Entrañas	Vesícula biliar	Intestino delgado	Páncreas	Intestino grueso	Vejiça
Sentidos	Ojos	Lengua	Boca	Nariz	Oído, oreja
Tejido	Ligamentos, tendones	Vasos sanguíneos	Tejido conjuntivo	Piel, cabello	Huesos
Esencia	Lágrimas	Sudor	Secreción sexual	Saliva	Moco
Clima	Viento	Calor	Humedad	Sequedad	Frio
Dirección	Este	Sur	Centro	Oeste	Norte
Momento del día	Amanecer	Mediodía	Tarde	Anocheecer	Medianoche
Color	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco	Negro/violeta
Olor	Rancio	Acre	Fragante	Pescado	Podrido
Sabor	Ácido	Amargo	Dulce	Picante	Salado
Expresión negativa	Ira, rabia	Orgullo, hiperactividad	Desconfianza, preocupación	Tristeza, melancolía	Miedo, pereza
Expresión positiva	Tolerancia	Alegría, intuición	Pensamiento, reflexión	Desapego, intuición	Voluntad
Voz	Grito	Risa nerviosa	Voz trémula	Sollozo	Gemido



Instituto Confucio 孔子学院

LOS CINCO MOVIMIENTOS, FASES O ELEMENTOS



CANALES Y COLATERALES

Son las vías preferenciales para la circulación de la energía (Qi) y la sangre (Xue).

Son trayectos virtuales.



12 CANALES REGULARES

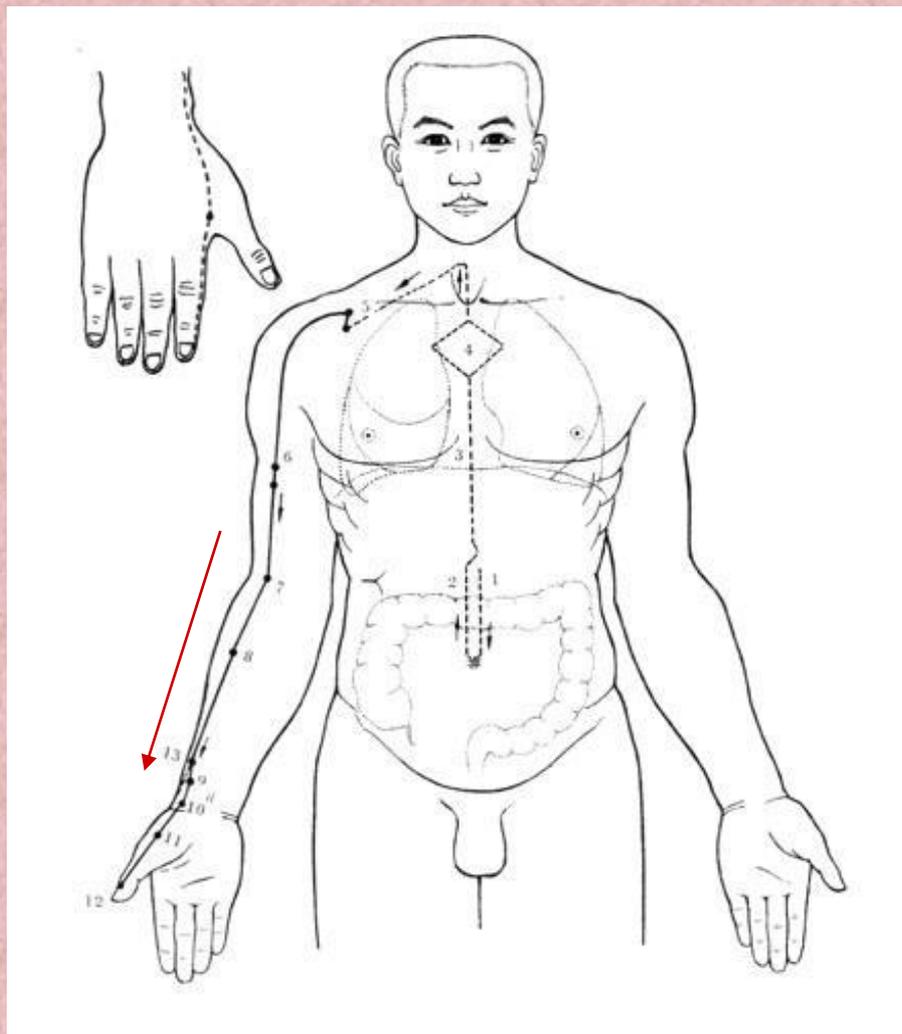
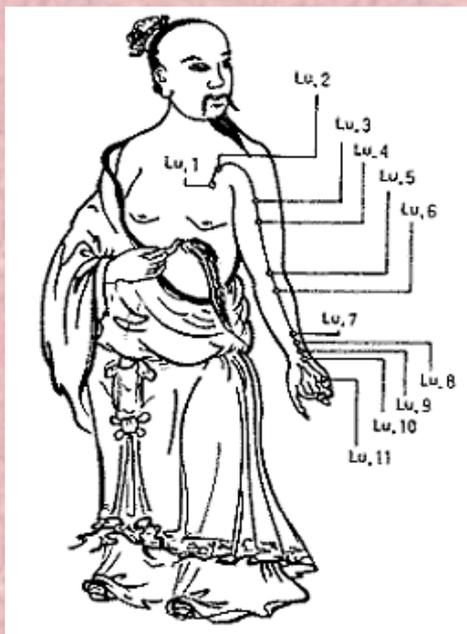
YIN

- Pulmón
- Bazo
- Corazón
- Pericardio
- Riñón
- Hígado

YANG

- Intestino Grueso
- Estómago
- Intestino Delgado
- San Jiao
- Vejiga
- Vesícula Biliar





Tai Yin de la mano (Pulmón)

(Tórax a mano)

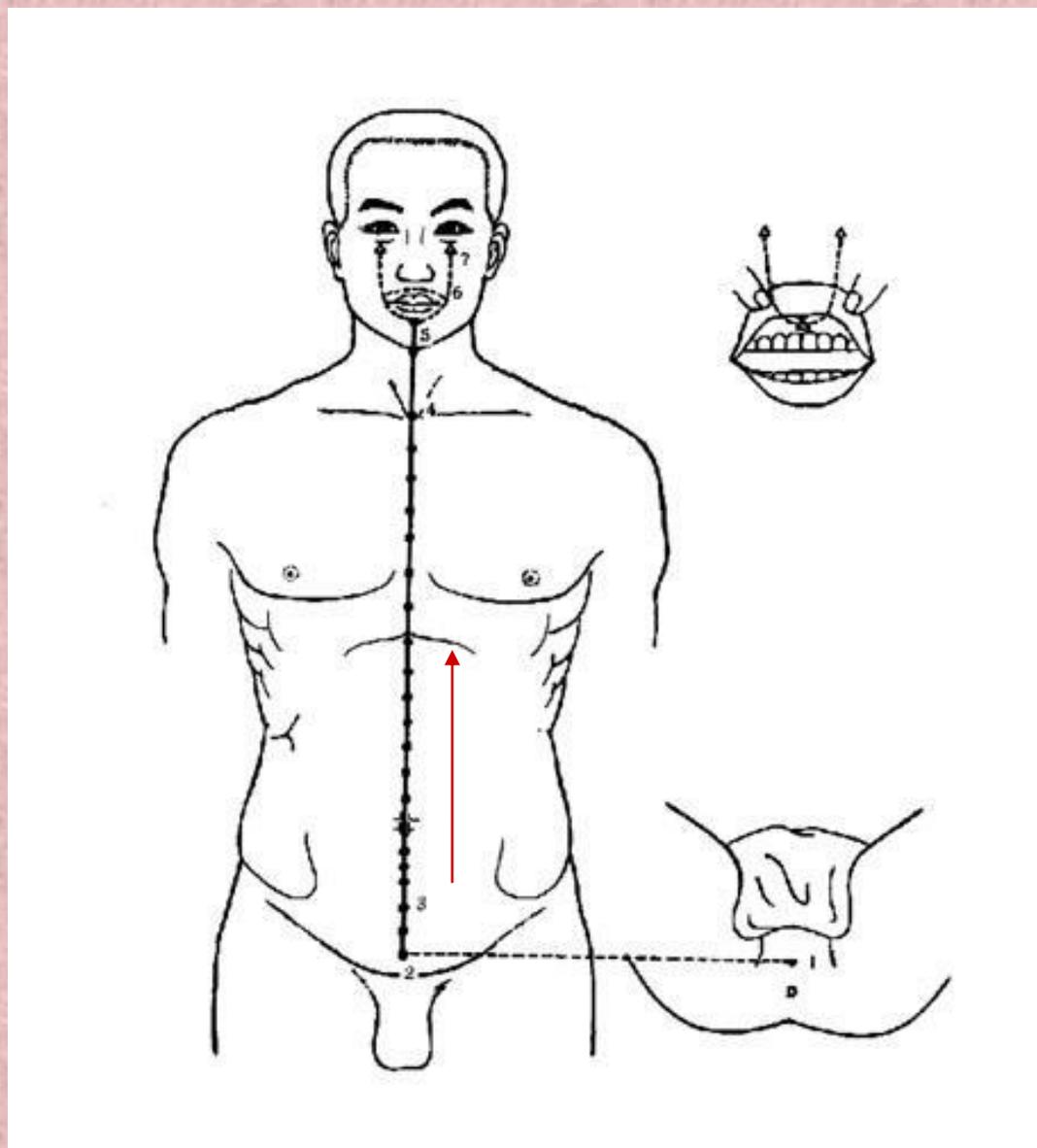
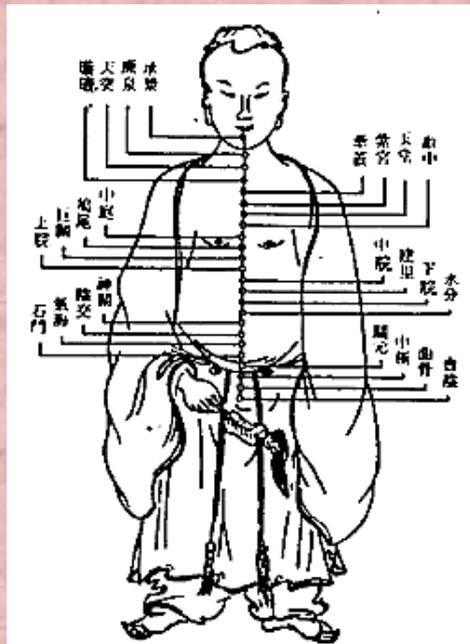
Instituto Confucio 孔子学院



8 CANALES EXTRAORDINARIOS

- **DU (Bazo gobernador)**
- **REN (Bazo de la concepción)**
- **YANG QIAO**
- **YIN QIAO**
- **YANG WEI**
- **YIN WEI**
- **CHONG**
- **DAI**

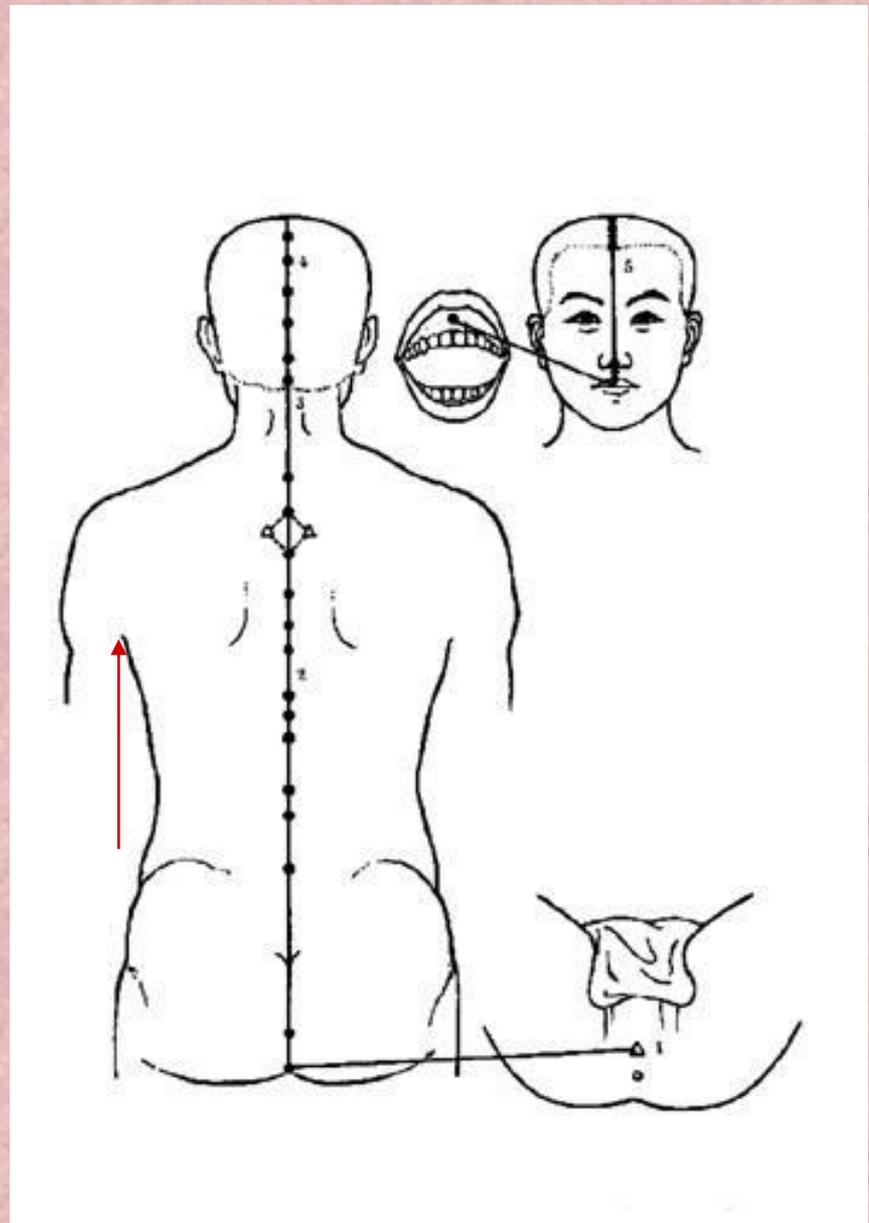




Canal de la Concepción REN

Instituto Confucio 孔子学院





Vaso Gobernador DU

Instituto Confucio 孔子学院



ORGANOS ZANG FU

YIN

- **Pulmón**
- **Bazo**
- **Corazón**
- **Pericardio**
- **Riñón**
- **Hígado**

YANG

- **Intestino Grueso**
- **Estómago**
- **Intestino Delgado**
- **San Jiao**
- **Vejiga**
- **Vesícula Biliar**



ORGANOS ZANG FU

ZANG

- **Transforman y almacenan el qi y la esencia (Jing)**

FU

- **Procesan el alimento y transportan el agua**



ETIOLOGÍA = SINCRONICIDAD



CONFLUENCIA SINCRÓNICA DE UNO O MAS FACTORES PARA PRODUCIR EL SINTOMA O LA ENFERMEDAD:

- **EXTERNOS (AMBIENTALES)**
- **INTERNOS (EMOCIONALES) Y GENETICOS**
- **TRAUMA**
- **FLEMA**

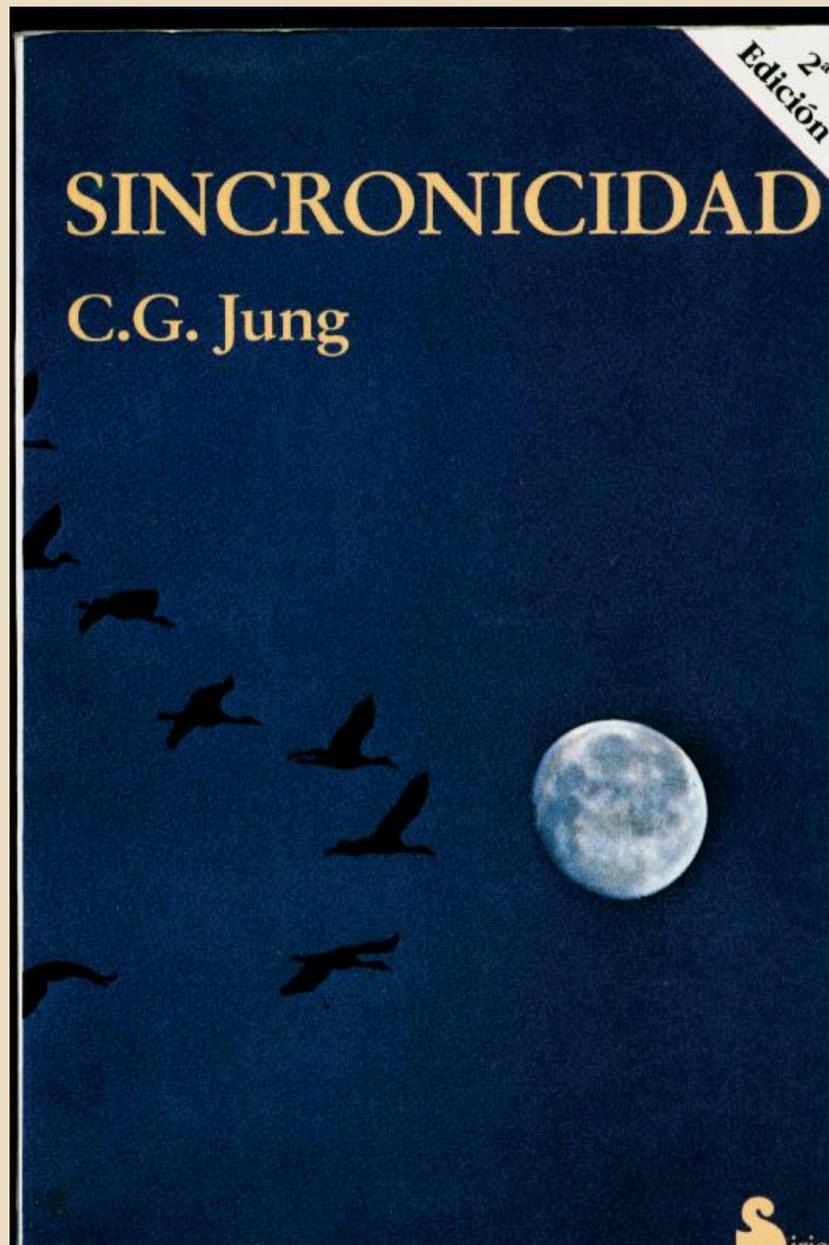


“La mente china, tal como yo la veo obrar en el Yi Ching, parece preocuparse por el aspecto casual de los acontecimientos. Lo que nosotros llamamos coincidencia parece constituir el interés principal de esta mente peculiar, y aquello que reverenciamos como causalidad no se toma en cuenta.”

Carl Gustav Jung, Prólogo para el I Ching.

“Las consideraciones teóricas sobre causa y efecto a menudo resultan desvaídas e imprecisas en comparación con los resultados prácticos del azar.”





Instituto Confucio 孔子学院



“ No es posible, pues, reprochar a la novela que esté fascinada por la misteriosas casualidades [...], pero es posible reprochar al hombre el estar ciego en su vida cotidiana con respecto a tales casualidades y dejar así que su vida pierda una dimensión de la belleza.”

Milan Kundera, *La Insoportable Levedad del*



Instituto Confucio 孔子学院

SINCRONICIDAD

Aplicada a la MTCH

**Interrelación de factores que
llevan a que cada persona
presente esos signos y
síntomas en ese momento de
su vida**



DIAGNÓSTICO



**APLICAR LOS MÉTODOS DIAGNÓSTICOS DE LA MTCh:
INTERROGACIÓN, OBSERVACIÓN, AUSCULTACIÓN,
OLFACIÓN Y PALPACIÓN.**

**LOS OCHO PRINCIPIOS
CANALES Y COLATERALES
ORGANOS ZANG-FU**



Instituto Confucio 孔子学院



Instituto Confucio 孔子学院

LOS OCHO PRINCIPIOS

- **YIN**
- **INTERIOR**
- **FRIO**
- **XU**
(DEFICIENTE)
- **YANG**
- **EXTERIOR**
- **CALOR**
- **SHI**
(EXCESIVO)



**“HE AQUÍ MI SECRETO, ES MUY
SIMPLE:**

**NO SE VE BIEN SINO CON EL
CORAZÓN, LO ESENCIAL ES
INVISIBLE PARA LOS OJOS.”**

Antoine de Saint-Exupery

Instituto Confucio 孔子学院



SALUD

ARMONIA DEL YIN Y EL YANG, DE LA CIRCULACIÓN DEL QI Y EL XUE



Instituto Confucio 孔子学院

DESARMONÍAS DEL QI

- INSUFICIENCIA DEL QI = QI XU
- QI COLAPSADO
- QI ESTANCADO
- QI REBELDE



XUE

SANGRE

- Definición
- **ORIGEN:** transformación de los alimentos
- **RELACIONES CON:** Hígado, Bazo y Corazón
- **Desarmonías:** estancamiento e insuficiencia
- **Es YIN**



METODOS DE TRATAMIENTO BASADOS EN LA ACUPUNTURA

- **Acupuntura clásica**
- **Moxibustión**
- **Masaje y digitopresión**
- **Electroacupuntura**
- **Inyectoroacupuntura**
- **TENS**
- **Ventosas**
- **Agujas Semipermanentes**
- **Martillo Flor de Ciruelo**

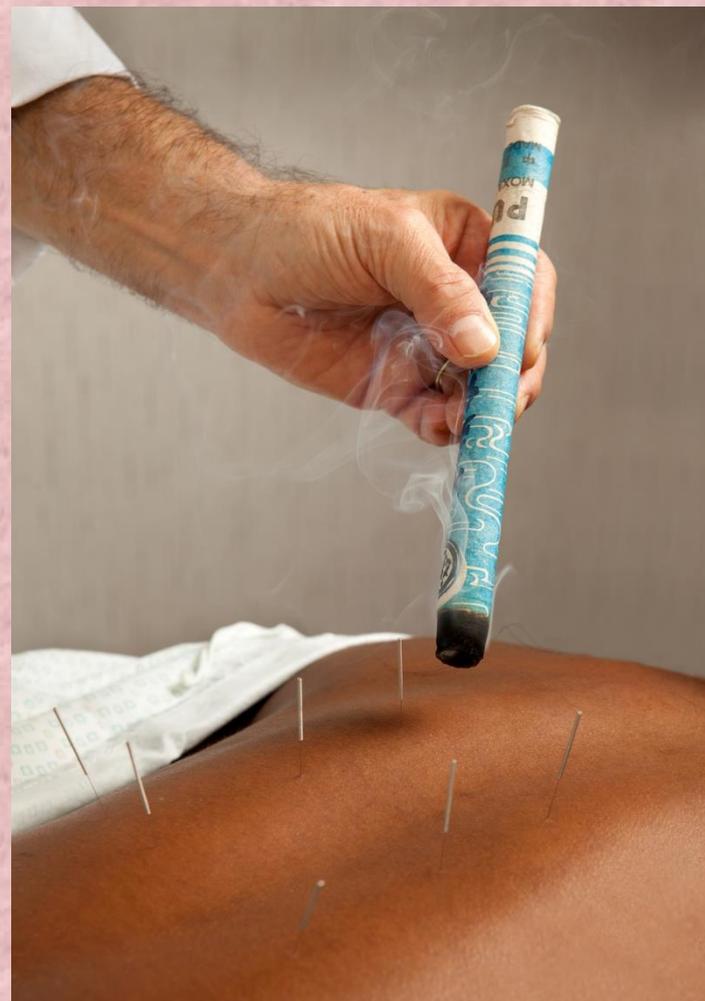
- **Sangría**
- **Laser**
- **Magnetoterapia**
- **Acción sobre los puntos de acupuntura con :**
 - ✓ **Semillas (Semen vicariante = Wuang Bu Liu Xin Zi)**
 - ✓ **Balines de acero**
 - ✓ **Metales ionizados**
 - ✓ **Microondas**



ACUPUNTURA



MOXIBUSTION



Instituto Confucio 孔子学院

FITOTERAPIA



Instituto Confucio 孔子学院

VENTOSAS



Instituto Confucio 孔子学院



ELECTROACUPUNTOR



RESUMEN H.C.

Paciente mujer 35 años, casada, dos hijos, profesional, trabaja en empresa Gubernamental.

MC: Epigastralgia de seis meses de evolución.

Interrogatorio: Características de ese dolor: constante, desde 3/10 hasta 8/10, se aumenta con la ingesta de algunos alimentos especialmente fríos, y con los momentos de “preocupación y pensadera”. Se disminuye con calor local y presión.

Otros Sx. Acompañantes: Cansancio fácil, fatiga por mucha carga laboral, adinamia, dolor a nivel de Músculos de cuello y espalda superior. Emocionalmente tiende a “pensar mucho las cosas”, en ocasiones con obsesión y a preocuparse mucho por los demás.

Gusto por el dulce, tendencia a sentir mucho frío especialmente en el abdomen. No realiza ningún ejercicio físico.

Antecedente importante: Padre murió de Ca gástrico.



CONTINUACION H.C.

EF: Piel tendencia a la palidez.

Espamos musculares importantes a nivel de escalenos y paravertebrales dorsales. Dolor epigástrico disminuye con la presión local.

Pulso: profundo, deficiente, resbaladizo especialmente a nivel de B-E

Lengua: aumentada de tamaño, ligeramente pálida y con saburra blanquecina, gruesa.

8 PRINCIPIOS: Interior, frío, xu (deficiencia), yin



DIAGNOSTICO H.C.

MTCH:

**estancamiento de frio B-E, deficiencia yang B
(exceso de Qi higado que lesiona B-E, exceso
yang bazo por dieta inadecuada)**

**MEDICINA OCCIDENTAL: Gastritis crónica
(Corroborada por endoscopia: G.C. activa
fondo y cuerpo)**



TRATAMIENTO

MTCH: Tonificación y calor con moxibustión.

Pishu, weishu, qihai, Suzanli, gongsun, shenmen, huatuojiayi dorsales, houxi, xuepen.

Recomendaciones alimentarias, disminuir alimentos fríos. Ejercicio físico, ejercicios respiratorios y mentales (Yoga, meditación, ejercicios de relajación, Taiqiquan, qigong)

Revisión interior

Medicina occidental: antiácidos, ranitidina u omeprazol.



**SI LA MEDICINA
TRADICIONAL CHINA SE
BASA EN UNA LÓGICA O
RACIONALIDAD DISTINTA
DE LA QUE MANEJÓ EL
OCCIDENTE EN LA
MODERNIDAD, DEBE
MEDIRSE Y VALIDARSE
CON SUS PROPIOS
MÉTODOS**



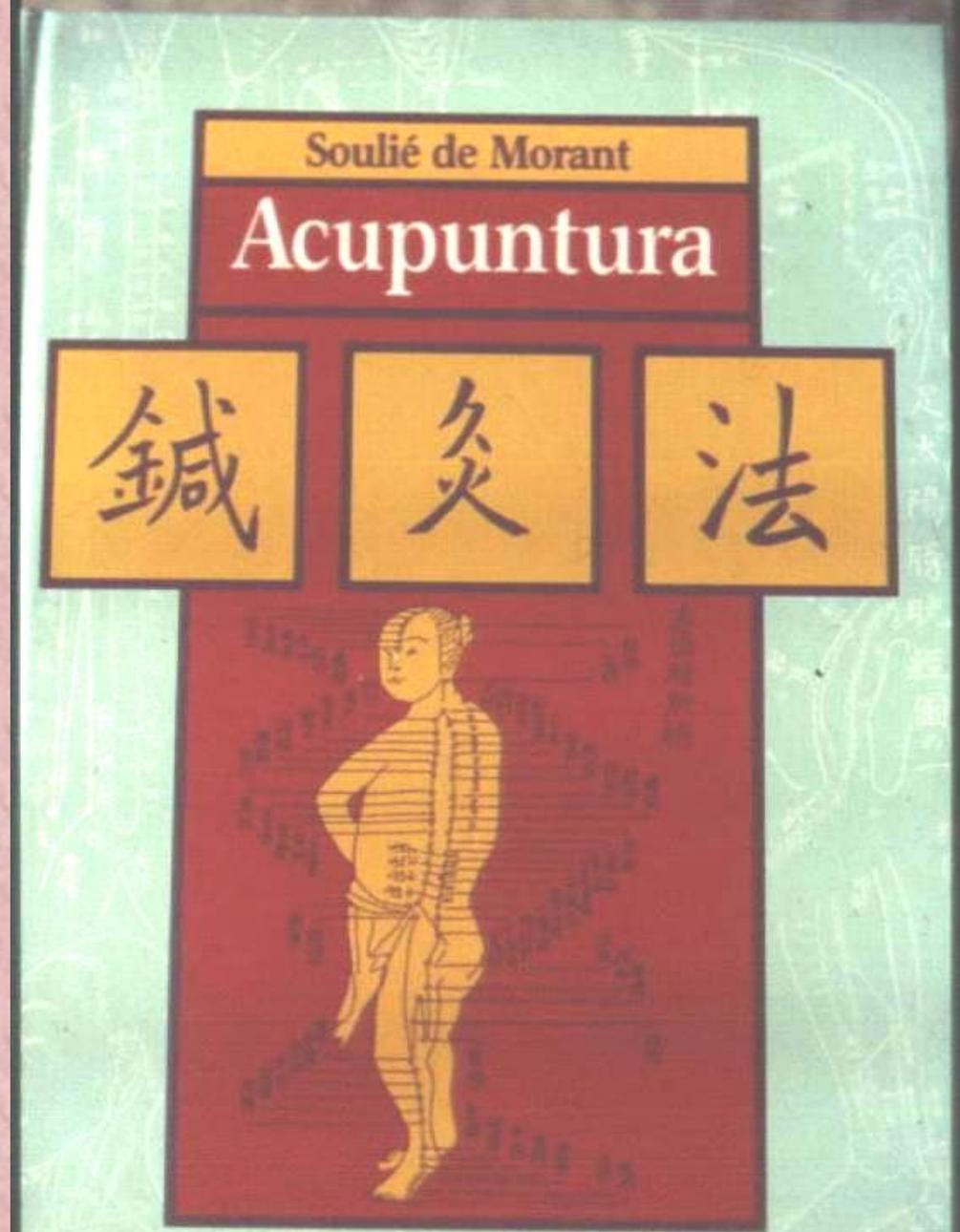
Instituto Confucio 孔子学院

Bases Científicas de la Acupuntura

- **Bioenergéticas**
- **Órganos y sistemas**
- **Analgesia acupuntural:**
 - ✓ **Estructuras del Sistema Nervioso**
 - ✓ **Neurotransmisores**
 - ✓ **Eficacia-Eficiencia**



**Evidencia
clínica de
miles de años
que
demuestra
eficacia y
eficiencia.**



Instituto Confucio 孔子学院



COMPROBACIÓN DE LOS EFECTOS DE LA ACUPUNTURA

**EN LOS DIVERSOS
ÓRGANOS Y SISTEMAS**



Instituto Confucio 孔子学院

ACUPUNTURA Y SISTEMA NERVIOSO

- **Incremento del umbral de tolerancia al dolor.**
- **Papel de las diversas estructuras del sistema nervioso en la analgesia acupuntural.**
- **Neurotransmisores involucrados en la analgesia acupuntural.**



HAN JI SHEN

**“ EFECTOS DE LA ACUPUNTURA
SOBRE EL UMBRAL DOLOROSO
DE LA PIEL DEL HOMBRE”**

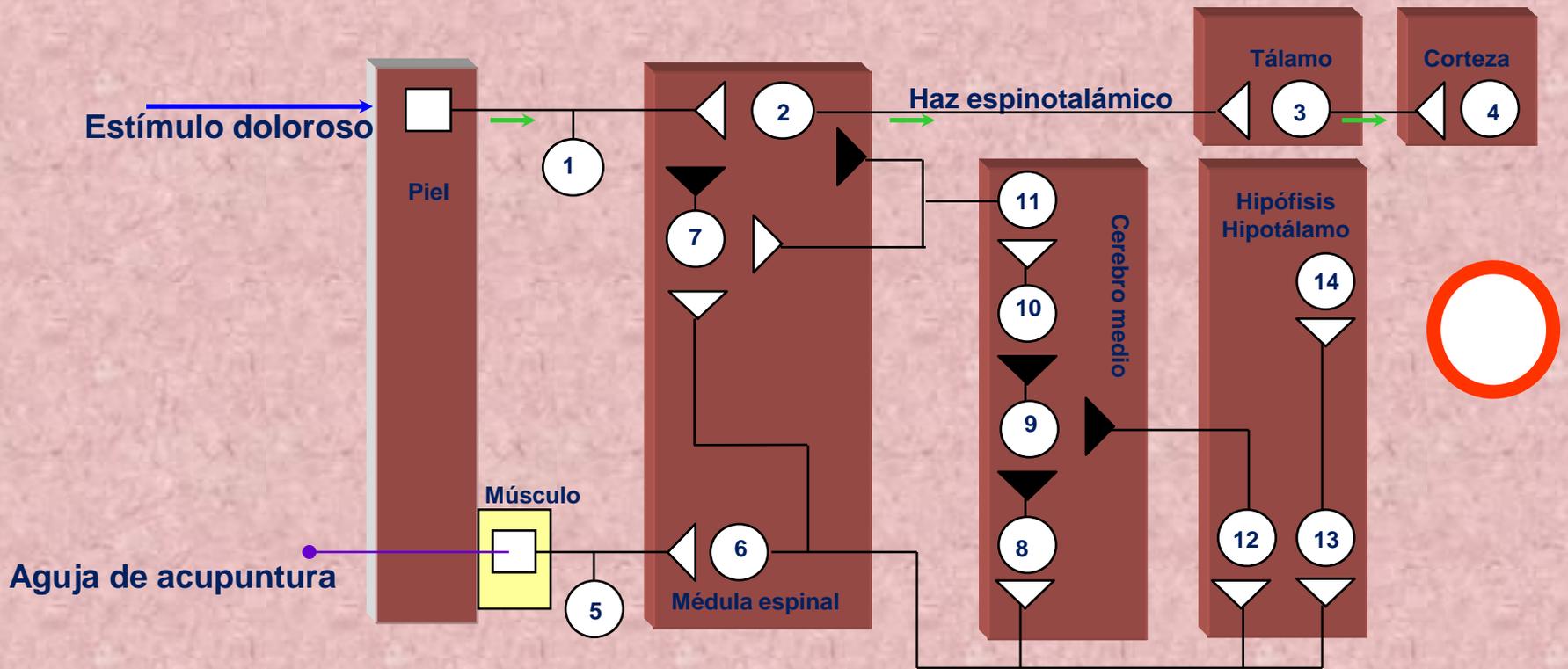
IONTOFORESIS POTASICA

Chinese Medical Journal, No.3, 1973. Pekin



Instituto Confucio 孔子学院

TRANSMISIÓN DEL DOLOR



Convenciones



NEUROTRANSMISORES Y ANALGESIA ACUPUNTURAL

	CEREBRO	MEDULA
Serotonina	+	+
Met-Encefalina	+	+
B-Endorfina	+	0
Dinorfinas	0	+
Sustancia P	+	-
Noradrenalina	+	-
GABA	-	0
Colecistoquinina	-	-
Potencian (+) Atenuan (-)		

LARS TERENIUS, Universidad de Upsala



Instituto Confucio 孔子学院

MTCH VS. MEDICINA OCCIDENTAL

- **Todas las Medicinas: la Occidental y las tradicionales de todos los pueblos, buscan LA SALUD Y EL BIENESTAR DEL INDIVIDUO, por tanto se complementan y tienen efectos sinérgicos.**
- **“Lo hacen por caminos diferentes”**
- **Ultimo tercio siglo XX y XXI se ha corroborado con los métodos occidentales la existencia de los meridianos y sus puntos acupunturales y se ha reconocido y valorado científicamente una gran parte de las plantas medicinales chinas. Actual Nobel Medicina**



MEDICINA TRADICIONAL CHINA	MEDICINA OCCIDENTAL
Modelo descriptivo-dinámico energético	Modelo Científico Occidental
<p>Holístico- Unidad del ser humano. “todas las partes tienen que ver con el todo”</p> <p>Somos cuerpo y mente inseparables</p> <p>Trabaja en la Energía que anima a todas esas células, tejidos y sistemas</p>	<p>Modelo anatómico, división órganos y 11 sistemas. Se olvido del más importante, aquel que da vida y une a todos esos 11 sistemas.</p> <p>“superespecialidades”</p>
Trata al ser humano como un suceso bioenergético único	Trata enfermedades como generalidades
QI. Einsteniano	Mecanicista,Newtoniano-Cartesiano



- **Dicho popular:**
- **“ La gente que busca una cura en la Medicina occidental generalmente muere sabiendo exactamente cual fue la razón; la gente que busca una cura en la Medicina China generalmente vive sin saber exactamente cual es la razón”**



SUWEN

Un día el Emperador Amarillo preguntó a su maestro Qi Bo lo siguiente:

- He oído decir que los hombres de la remota antigüedad incluso a los 100 años de vida poseían una gran agilidad en sus movimientos; en cambio los hombres de hoy día aún sin llegar a los 50 años ya tienen movimientos torpes. ¿esto se debe a un problema generacional o a algún error en la actividad vital del hombre de la actualidad?

Qi Bo contestó:

- Los hombres verdaderos de la remota antigüedad ´vivían en concordancia con los cambios de yin y yang en la naturaleza´; tenían un gran dominio del "método para alimentar la vida" ("Yang sheng zhi dao")[i], mantenían un ritmo en su alimentación, el trabajo y el descanso y se abstenían de trabajar mucho. Por tal motivo su apariencia física y su estado psíquico estaban en concordancia con su edad y podían vivir hasta la edad que la naturaleza pone como límite es decir más de 100 años.



Los hombres de la actualidad no son iguales: toman el vino[ii] como si fuera agua sin medida alguna; practican el sexo en estado de ebriedad desgastando la energía esencial ("Jing gi") ancestral, yin del riñón; no saben alimentarse; desgastan su espíritu en cosas banales, ordinarias y no mantienen un ritmo entre el trabajo y el descanso. Por eso al llegar a los 50 años ya parecen viejos decrépitos y sus movimientos son torpes.



**“LA ACUPUNTURA ES
COMO UN GRAN
ARBOL EN EL BOSQUE
DE LA CIENCIA CON
PROFUNDAS RAICES EN
LA HISTORIA QUE
CONTINUA DANDO
MARAVILLOSOS
FRUTOS PARA
BENEFICIO DE LA
HUMANIDAD”**

Han Ji Shen



Instituto Confucio 孔子学院



POR UNA MEDICINA AMOROSA,
SOLIDARIA, RESPETUOSA,
LIBERTARIA Y DEMOCRÁTICA.



Instituto Confucio 孔子学院