



## EVOLUTION YOGA

- Utilizando técnicas de *yoga*, cada persona se convierte en el artífice de cambios físicos, mentales y espirituales que brindan bienestar y armonía.
- Practica los diferentes estilos entre ellos *bikram*, *vinyasa flow*, *acro* y *yin yoga* enfocados en *hatha yoga*, la técnica que a través de posturas te ayuda a tratar el estrés y la ansiedad.
- Evolucionas a tu propio ritmo, encuentra en las dos sedes clases aptas para principiantes y niveles para expertos yogis.

Evolution Yoga Colombia Cl. 80 # 8 - 44 y K. 13A # 97 - 24 / 217 4696 - 402 9332  
Lun a Vie 5:30 a.m a 9:00 p.m Sab y Dom 7:00 a.m a 12:00 m. / \$50.000 a \$2.300.000  
evolutionyogacolombia.com  
Facebook: Evolution Yoga Colombia  
Instagram: evolutionyogacolombia



URBANO

LO NUEVO



## TARIFAS DEL SITP

- Las tarifas del Transmilenio aumentan para dar un mejor servicio.
- El precio del pasaje de los buses troncales pasa a \$2.200 pesos, mientras que en los vehículos del SITP queda en \$2000.
- Igualmente, ahora no pagas cuota de transbordo cuando pasa de un Transmilenio a SITP.
- Según la Alcaldía, el aumento se hace para solventar déficit del sistema y generar nuevos servicios.

[transmilenio.gov.co](http://transmilenio.gov.co)

T A D E O  
+  
L A B

## TADEO LAB

- Iniciativa de la Universidad Jorge Tadeo Lozano para sus estudiantes.
- Se trata de un espacio interdisciplinario de investigación e innovación ciudadana en áreas de arte y ciencia, tecnología, antropología del espacio y alfabetismos múltiples.
- Realiza talleres, electivas, conversatorios, charlas, conferencias y consultoría para realizar proyectos que integren diferentes profesiones, entre otros.

K 4 # 22-61 módulo 11 / 2427030 Ext 3167  
[facebook.com/tadeolab](https://facebook.com/tadeolab)



## PET FRIENDLY

- Comunidad cuya finalidad es integrar los establecimientos en el país que permiten el ingreso de mascotas.
- Los establecimientos se pueden integrar a la comunidad inscribiéndose en la página de internet, que ofrece un amplio directorio.
- Encuentra además beneficios, descuentos o promociones de algunos de los lugares y marcas.
- Caminando por la ciudad, identifica los lugares por el sello característico que portan en lugar visible.

[petfriendly.com.co](http://petfriendly.com.co)



## PARQUE INFANTIL EN ANDRÉS

- Andrés Chía abre "Plaza Mayor" una nueva zona con más actividades para los niños.
- Es un patio adornado con árboles, cancha de fútbol y voleibol. Rodeado por comedores desde donde puede ver a sus hijos.
- Cuenta con un nuevo carrusel para los más pequeños y un *Junper* para ponerlos a volar hasta las estrellas.
- También es el escenario perfecto para obras de teatro y cine al aire libre.

Andrés Carne de Res Chía, Cl. 3 # 11A-56  
863 7880 / [andrescarnederes.com](https://andrescarnederes.com)  
Facebook: [universoandresiano](https://universoandresiano)  
Instagram: [@Andres\\_c\\_de\\_res](https://@Andres_c_de_res)

Andrés