# Gran ciclopaseo como jornada de prevención contra la diabetes

SALUD

11/11/2014

**Por:** RCN La Radio

Dos jornadas importantes se unen para generar conciencia dentro de la ciudadanía, se trata del gran ciclopaseo que sensibiliza frente a la diabetes, una enfermedad crónica que sufren cerca de 2 millones de colombianos.

La bicicleta se ha convertido en un importante medio de transporte para los capitalinos, además se destacan sus múltiples beneficios para la salud, precisamente sus bondades en el estado físico para quienes la utilizan, motivo a que también sea una forma para sensibilizar frente a la

PUBLICIDAD

importancia de evitar la diabetes, una enfermedad que en muchos casos se produce por el sedentarismo y por los malos hábitos de las personas.

El próximo 14 de noviembre se conmemora el día mundial de la diabetes y según Juan Gabriel Cendales, director médico de Novo Nordisk y especialista en medicina interna y cuidado crítico, *"para nosotros es importante sumarnos a esta jornada de cliclopaseo, nos parece que con la gente que asista se puede generar mucha conciencia frente a la diabetes, queremos inculcar los hábitos por el ejercicio, una alimentación saludable y una reducción de este tipo de enfermedades crónicas"*.

Entretanto, desde el año 2006 se realizan en Bogotá diferentes jornadas de ciclopaseo que se desarrollan cada 15 días aproximadamente, en estas jornadas se realizan recorridos en puntos estratégicos de Bogotá.

Este ciclopaseo denominado *"En bici cambiando la diabetes"* tendrá lugar el próximo miércoles 12 de noviembre a las 7 de la noche en la plazoleta de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, serán en total 22 kilómetros a lo largo de la ciudad que tardarán cerca de 2 horas y media de recorrido.

A esta actividad, la cual se realiza por segunda vez en Bogotá, se espera que participen unas 400 personas aproximadamente.

Me gusta 2 Twittear 14 Share

TAGS

Liliana Pinzón

## MÁS DE SALUD

El ABC del proyecto para reglamentar la eutanasia

Estudio revela que retrasar 2 minutos el momento de cortar el

Descubren sistema para detectar el cáncer de pulmón con un análisis de

Sexólogo propone el celibato para activar el deseo sexual en hombres

## LAS NOTICIAS DE SU REGIÓN

Seleccione una región aquí

## DEPORTES

MÁS DESTACADAS | MÁS RECIENTES

Colombia espera estar en el podio de los Juegos Centroamericanos

Guarín se convierte en la primera baja de Colombia para los próximos amistosos

Con seis jugadores Colombia hizo primer entrenamiento en Londres

PUBLICIDAD

La Mega

Seguir +1

+ 5,339

ÚLTIMAS NOTICIAS 06:11 am