RINCÓN DE LA BICI

Luces azules alumbrarán calles durante ciclopaseo

El 'Ciclopaseo de los miércoles', que esta vez partirá de la U. Jorge Tadeo Lozano, **busca combatir la diabetes.**

Más de 300 personas saldrán en bicicleta con luces azules en las ruedas, que al estar en movimiento reflejan unos círculos del mismo tono sobre el piso. Estos círculos son el símbolo que se utiliza para conmemorar el Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el 14 de noviembre.

Actividad

Los ciclistas que normalmente protagonizan el 'Ciclopaseo de los miércoles' invitan a la ciudadanía a unirse a esta campaña, denominada 'En bici cambiando la diabetes', que tiene como principal objetivo generar conciencia sobre la gravedad de esta enfermedad, teniendo en cuenta que, según la Federación Internacional de Diabetes (IDF), el 64 por ciento de las personas diagnosticadas en el mundo vive en zonas urbanas, lo que significa que habitar en las ciudades aumenta en un 70 por ciento el riesgo de padecer diabetes.

La iniciativa hace parte de las actividades de la Semana de la Bicicleta, que se celebrará hasta el próximo 17 de noviembre. El parque El Virrey y la plazoleta de la Universidad Jorge Tadeo Lozano serán los puntos de encuentro. Los participantes recibirán de manera gratuita un kit que contiene una tula deportiva, una camiseta con elementos reflectivos, un impermeable, un brazalete reflectivo y el bombillo led para las ruedas.

Según Andrés Vergara, fundador del 'Ciclopaseo de los miércoles', la ruta no se socializa por seguridad y para dar una sorpresa a los participantes. Sin embargo, informó que algunos de los puntos por los que pasarán los ciclistas serán la torre Colpatria y el parque de la 93. El recorrido empezará a las 6:15 de la tarde, en el parque El Virrey, y tendrá una duración de dos horas.

Se recomienda realizar mantenimiento de la bicicleta antes de asistir al evento, que es totalmente gratuito y que, según los organizadores, busca "dar un mensaje a los ciudadanos con creatividad, cultura y alegría".

De acuerdo con Juan Gabriel Cendales, director médico de Novo Nordisk (entidad líder mundial en el tratamiento de la diabetes, que también hace parte de la campaña), "las medicinas, la investigación y el desarrollo en los productos médicos son importantes, pero no lo son todo. Es necesario generar más conciencia, más campañas públicas, tanto en el Gobierno como en la sociedad".

Una rendición de cuentas

Unas horas antes de iniciarse el ciclopaseo, a las 2 de la tarde, en el hemiciclo de la biblioteca de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, se realizará el foro 'La movilidad en Bogotá no motorizada', en el que se entregará un balance sobre los avances, los retos hacia el futuro y las estrategias que se han implementado en los últimos seis años en torno a la movilidad en bicicleta. "El objetivo es establecer qué tenemos que hacer para que en el 2018 el 10 por ciento de los viajes se haga en bicicleta", señaló Germán Prieto, director del programa de Tecnología en Gestión del Transporte, de la Tadeo.

Será un conversatorio en el que participarán Clarisa Ruiz Correal, secretaria de Cultura; Aldo Cadena, director del Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte (IDRD); María Constanza García, secretaria de Movilidad; Nicolás Estupiñán, viceministro de Transporte, y las dirigentes políticas Claudia López, Angélica Lozano y María Fernanda Rojas.

Durante el evento se analizarán cuáles metas se han cumplido del 'Manifiesto de la bicicleta', creado en el 2008 y en el que se incluyeron ocho temas principales: institucionalidad, seguridad vial, seguridad personal, infraestructura, integración, regulación, participación ciudadana y promoción.

Sube venta de bici

Fenalco hizo un sondeo a personas mayores de 18 años, que reveló que el 20 por ciento de las personas se movilizan en bicicleta a diario y el 49 por ciento semanalmente. Según la entidad, las ventas de las bicicletas se han incrementado en más del 20 %. Además, el 80 % utiliza la bicicleta para recreación y el 20 % como medio de transporte.

70 POR CIENTO

Vivir en ciudades aumenta en 70 por ciento el riesgo de padecer diabetes, según la Federación de Diabetes.

La actividad la encabezan la firma líder en tratamiento de diabetes, Novo Nordisk, y el grupo del 'Ciclopaseo de los miércoles'. Se recomienda llevar ropa cómoda, hidratación y documentos de identidad. / Archivo particular

Más actividades de la Semana de la Bici

Ayer, durante la celebración de la Semana de la Bicicleta, en la Universidad Nacional se llevó a cabo la apertura de una estación más para préstamos de bicicletas, un ciclopaseo interno, un taller básico de mecánica y un conversatorio.
Además, hubo otro ciclopaseo, en la localidad de Suba, y se entregó material reflectivo en algunos puntos de las ciclorrutas.

Hoy, los ciudadanos podrán participar en una feria de emprendimiento, en la Universidad Jorge Tadeo Lozano, en donde se mostrarán proyectos estudiantiles sobre accesorios y bicicletas.
Mañana habrá otro conversatorio, sobre las mujeres y la bicicleta, en la Universidad Panamericana, y cuatro ciclopaseos organizados por colectivos.

Los expertos discutirán sobre cómo garantizar igualdad y equidad en la ciudad, en un debate este viernes en la Universidad Externado. Archivo / CEET

Foro sobre igualdad y equidad en Bogotá

Este viernes 14 de noviembre, en el Teatro del Bloque A de la Universidad Externado, se realizará el foro '¿Cómo construir igualdad y equidad en Bogotá?', entre las 9 a. m. y las 11 a.m.

Debate

A la actividad, organizada por EL TIEMPO y la Universidad Externado, asistirán expertos y funcionarios del Distrito que discutirán sobre los problemas de desigualdad e integración social en Bogotá y analizarán las experiencias de otros países.

Igualmente, se analizará la propuesta del alcalde de Bogotá, Gustavo Petro, de construir viviendas de interés prioritario para las víctimas del conflicto armado en los barrios Chicó, El Lago y Santa Bárbara, ubicados en zonas exclusivas del norte de Bogotá. La idea es que, al final del foro, se realicen recomendaciones al alcalde Petro y a los candidatos que se disputarán la Alcaldía de Bogotá el próximo año. La entrada al foro es gratuita.

Alfredo Sarmiento, exdirector del Programa Nacional de Desarrollo Humano del Pnud, hablará sobre qué se entiende por equidad, igualdad e integración social. Por su parte, María Mercedes Maldonado, exsecretaria de Hábitat del Distrito, hará un balance de cómo está la ciudad en esa materia.

Walfa Téllez, directora de la Maestría en Gerencia para el Desarrollo de la Universidad Externado, hará una exposición sobre las experiencias de otros países que lo estén haciendo bien.

Finalmente, Mónica Villegas, directora de 'Bogotá, cómo vamos'; Thierry Lulle, profesor del Externado; y Nicolás Corso, gerente de Metrovivienda, hablarán sobre cómo hacer inclusión.