

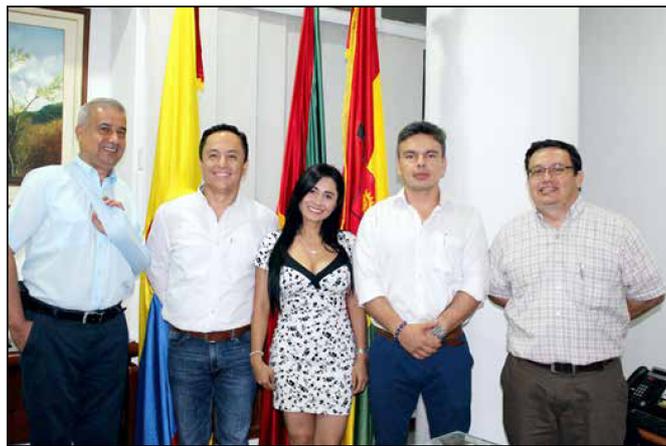
# Nuevos Jefes de Control Interno de la Alcaldía en Yopal

Luego de realizada la convocatoria y el concurso, tal como lo indica la ley, para la selección de los nuevos Jefes de Control de la Alcaldía municipal y entes descentralizados, Idury, Idry y ESE Salud Yopal, el Alcalde de Yopal, Leonardo Puentes Vargas, presentó a los elegidos.

En la Empresa Social del Estado Salud Yopal estará Jenny Carolina Reyes Ortiz, profesional en Instrumentación Quirúrgica de la Fundación Universitaria del Área Andina, especialista en Gerencia y Gestión de los Servicios de Salud, especialista en Administración en Salud Ocupacional de la Universidad del Meta, cuenta con una experiencia de más de 9 años en su ejercicio profesional.

En el Instituto para el Desarrollo Urbano y Rural de Yopal (Idury), el nuevo Jefe de Control Interno es Yezid Mancera, Contador Público de la UPTC, especialista en revisoría fiscal de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, diplomados en Auditoría Integral, Estándares Internacionales de Auditoría, Gestión Integral y ética de la Universidad Jorge Tadeo Lozano, diplomados en NIIF de Unipymes y en Administración General de Empresas de la Universidad de la Sabana.

Por otra parte, Fernando López Reyes fue ratificado como Jefe de la Oficina de Control Interno del Instituto para el Deporte y la Recreación de Yopal (Idry), es Economista



De izquierda a derecha Fernando López, Leonardo Puentes, Jenny Reyes, Rodrigo Cepera y Yezid Mancera.

de la UPTC, especialista en Gestión Pública de la Escuela Superior de Administración Pública -Esp, Sede Bogotá; con experiencia profesional en Control Interno, Control Fiscal y asesor en asuntos de Planeación Sectorial y Estratégica, en Entidades Públicas.

Finalmente como Jefe de la Oficina de Control Interno de la Alcaldía de Yopal estará Rodrigo Alejandro Cepeda, ingeniero industrial de la Universidad Católica de Colombia, especialista en Gerencia Financiera de la Universidad Javeriana de Colombia, MBA del centro de estudios de postgrado y Empresas de España Ceupe, Master en Alta Dirección de la Universidad Rey Juan Carlos de España con más de 17 años de experiencia en el sector público de los cuales 10 han sido con la alcaldía de Yopal asesorando los procesos de hacienda, planeación y profesional de la oficina de Control Interno de gestión.

# Mañana inicia Jornada Nacional de Vacunación



*Del 15 al 20 enero se realizará la primera gran jornada de vacunación del año. Será gratis en las IPS principales*

mujeres que están entre los 15 y los 49 años, se deben vacunar contra el tétano hasta completar las cinco dosis, en cuanto a los adultos mayores de 60 años, se deben vacunar cada año contra la influenza".

**¿Tienen algún costo las vacunas?** Es importante recordar que en todo el país es gratuito acceder a los esquemas de vacunación. La recomendación principal es contar con el carné de vacunación al momento de acercarse a los puntos de inmunización.

**¿Cuáles son las vacunas que están pendientes?** La necesidad de vacunarse no termina al llegar a la edad adulta; las vacunas nos benefician a todos y son gratuitas. En Nueva EPS invitamos a todas nuestras usuarias en edad fértil de 10 a 49 años a iniciar y terminar el esquema de la vacuna contra el tétano, que requiere de la aplicación de 5 dosis para la inmunización contra enfermedades como tétanos, que causa tensión y rigidez dolorosas en los músculos y difteria, que puede ocasionar problemas para respirar, parálisis, insuficiencia cardíaca, hasta la muerte.

**¿Dónde puedo acceder al servicio de vacunación?** Se puede acudir a cualquier punto de vacunación independiente de su estado de afiliación al sistema de seguridad social. En Nueva EPS programamos jornadas de inmunización como la del próximo sábado 31 de enero, que se realizan en todo el país. Lo único que deben hacer nuestros afiliados, es acercarse a su IPS primaria donde podrán acceder al esquema de vacunación que se ajuste a la edad y necesidades.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la vacunación es la forma más efectiva de prevenir enfermedades y se deben administrar en las edades indicadas, ya que protegen a los menores y adultos mayores, dentro de los rangos de edad más propensos a desarrollar virus.

Por esta razón, la primer Jornada Nacional de Vacunación se llevará a cabo del 15 al 20 de enero, en los puntos de inmunización de las IPS primarias en todo el país, los afiliados podrán acceder a los programas de vacunación de manera gratuita, de 8:00 de la mañana a 4:00 de la tarde. En la jornada se aplicarán las dosis que hacen parte del esquema regular de vacunación, podrán ponerse al día niños y niñas menores de 6 años, de 9 a 17 años, mujeres embarazadas, mujeres en edad fértil de 10 a 49 años y adultos mayores de 60 años.

El área de Promoción y Prevención de Nueva EPS trae una serie de tips para recordar la importancia que tiene el proceso de vacunación para conservar las condiciones de bienestar en los niños y adultos mayores.

**¿Cuáles son las vacunas que deben aplicarse?** Cada grupo etario tiene una serie de dosis y momentos específicos para la aplicación de las vacunas. Los niños menores de cinco años deben recibir las siguientes inmunizaciones:

En recién nacidos se debe aplicar el ciclo inicial: BCG (tuberculosis), Antipolio, y Hepatitis B. A los 2, 4 y 6 meses: Polio, DPT (difteria, tétano, tosferina), Hepatitis B, Haemophilus influenzae. Neumococo y Rotavirus (2 y 4 meses). A los 12 meses: Triple viral (sarampión, rubéola y paperas) y Fiebre amarilla, Neumococo y Hepatitis A. A los 18 meses: refuerzo Antipolio y DPT. A los 5 años: refuerzo Antipolio, DPT y Triple viral. Las

Design Studio  
**TIMELINE**  
 Video, Diseño y Fotografía PROducciones  
 Porque una buena imagen... ¡es lo que cuenta!

Producciones JPC Radio  
**Éxito 98.5 FM** **Piedemonte St. 90.6 FM**  
 Escúchenos también online  
 Cel. 316 410 46 45 - 314 202 59 58

**EN EL CLUB ORIENTAL ANTIESTRÉS**  
**MOIM CHA SOGAMOSO**

Frecuentemente sentimos dolor de espalda, específicamente a la base del cuello, la región superior de la espalda, entre los omóplatos o a la parte posterior de la cintura. Con el tiempo se convierten en motivo reiterado de consulta médica o incapacidad SI NO LE PRESTAMOS LA DEBIDA ATENCION.

Los dolores en la base del cuello y en la parte superior de la espalda, se deben, a tensión del músculo trapecio y otros músculos profundos del cuello, a problemas en la columna cervical o simplemente a contractura de los músculos debido a posturas inadecuadas, muy común en oficinistas y personas que están largas jornadas trabajando frente a un computador, vehículo o máquina. De las más usuales causas de esta contracción muscular están: Estrés, Ansiedad, Depresión, Agotamiento Físico y Mental, Problemas de Columna.

La contracción o tensión prolongada de los músculos del cuello, espalda o cuero cabelludo ocasionan: nudos, rigidez de cuello, (tortícolis), fibromialgias, bursitis, espasmos, neuralgias, dolor de cabeza, insomnio. Controlar el estrés y la ansiedad a tiempo puede evitar molestias verdaderamente insoportables y lamentables. En el Club Antiestrés MOIM CHA, están a su disposición los recursos y equipos holísticos más novedosos, que le garantizan mejorar su calidad de vida. En dos horas y media realiza un Circuito por tecnologías Orientales que con la guía de personas idóneas, se aplicará más de 18 técnicas orientales que le proporcionarán relajante alivio y bienestar. Se sentirá realmente renovado.

**Obsequie Bonos en fechas especiales**  
**El mejor regalo**

**LA SALUD**  
**RESERVE SU CUPO**  
**PREVIAMENTE EN LOS TELEFONOS**  
**300 6564764 314 4115672**  
**Calle 21 N° 11B-01 - Barrio El Laguito**  
**Sogamoso (Boyacá)**

CENTRO ORIENTAL ANTI ESTRÉS

포임 MOIM CHA 차

*"...porque servir a la humanidad es la mejor obra de una vida"*  
 Credo Junior