



**EDUARDO
ARIAS**

@ARIASVILLA
ESCRITOR Y PERIODISTA

*Las opiniones expresadas por el columnista no representan necesariamente las de PUBLIMETRO Colombia S.A.S.

SECRETOS DE UNA CORREDORA

Me gusta ver gente que corre por los parques y andenes de Bogotá. Los ve uno más que todo al comienzo de la mañana y los fines de semana. Hace muchos años no formo parte de esa tribu porque mi rodilla ya me ha pasado factura un par de veces, y por eso solo me queda la opción de caminar.

Decidí conversar con Poly Martínez, una corredora (y también ciclista) compulsiva, que comparte conmigo el gusto por tomar fotos de los edificios, parques y calles de la ciudad. Ella estudió Filosofía y Ciencia Política, y se ha dedicado al periodismo y las comunicaciones estratégicas. No le gustaba correr, pero hace 10 años se inscribió en una carrera Nike por Bogotá para demostrarle a su hijo con el ejemplo que uno podía afrontar retos por difíciles que parecieran. Le fue muy bien y además le gustó, así que se dedicó a participar en cuanta carrera se organiza en Bogotá y entrena en muchos lugares de la ciudad.

Le gusta mucho la calle 26 los fines de semana y, cuando corre por el centro, evita la Séptima entre la 26 y la Jiménez porque es muy caótica. Se va por la cuarta, vuelve y baja a la Séptima y sigue hacia el sur por la sexta hasta llegar a la Cárcel Distrital, en la carrera octava con calle 1C sur. También entrena por La Candelaria cuando necesita correr en subida. "Corro por el Park Way, por toda la zona de Teusaquillo y La Soledad, me encanta por su arquitectura".

"Corro por el Park Way, por toda la zona de Teusaquillo y La Soledad, me encanta por su arquitectura"

Cuenta Poly Martínez, corredora

Por donde ella no recomienda correr es por la carrera 30, a pesar de que le atrae su arte callejero. "La 30, que debería ser una ruta muy chévere, es una tortura para correr".

Su lugar favorito para correr es, de lejos, el parque Simón Bolívar. Por el paisaje y su maravillosa pista para corredores. "Además, uno se abstrae de Bogotá". También recomienda otros parques, entre estos El Country, el sistema de parques de Cedritos y varios de los parques lineales de la ciudad que van en sentido oriente-occidente, como El Virrey y el río Molinos, el que escogió para esta nota. "Me gusta porque conecta la carrera 11 con la Autopista, que es una distancia muy buena para correr. Mi recorrido comienza en mi casa, unos kilómetros al sur; tomo la carrera 11 hacia el norte, paso por el Cantón Norte -que es una zona buenisima para correr, son seis cuadras ininterrumpidas de andenes muy anchos, ideal para hacer piques cortos-, subo corriendo el puente que pasa sobre la avenida del Ferrocarril y bajo por el río Molinos. Cuando atravieso la Autopista por uno de los puentes peatonales, sigo bordeando el río y llego al humedal Córdoba. A veces sigo hacia el norte por los andenes de la avenida Suba y luego la Boyacá hasta llegar al Teatro Mayor, en la calle 170".

Si usted se anima a recorrer este trayecto, siéntase preparado para correr una maratón.



EDUARDO ARIAS



JUAN PABLO PINO - ARCHIVO PUBLIMETRO

Se suman voces a TM por la Séptima

La Alcaldía de Bogotá reveló los apoyos académicos con los que cuenta el proyecto mientras que la oposición ciudadana y estudiantil sigue más fuerte que nunca

Publimetro incluye



GINNA R. SÁNCHEZ
ginna.rincon@publimetro.co

"El proyecto no solamente va a mejorar la movilidad. La Séptima se va a convertir en una avenida muy bonita y agradable para caminar"

Cecilia María Vélez, rectora de la Universidad Jorge Tadeo Lozano



Nota disponible en audio, escaneando este código QR. Utilice la aplicación Igetax

El proyecto de TransMilenio por la carrera Séptima es uno de los más polémicos de la Administración Distrital.

La oposición ciudadana se evidencia en la mayoría de las ventanas de esta emblemática calle, puesto que parte de la protesta se ha mantenido con carteles alusivos al rechazo de esta obra.

Por su parte, la Alcaldía de Bogotá anunció que cuenta con nuevos aliados para su propuesta de TransMilenio por la Séptima: los apoyos académicos con los que cuenta.

En ese sentido, el Distrito comunicó que los rectores de las universidades de "Los Andes, Javeriana, Cesa, Tadeo Lozano, Rosario, Central y Distrital respaldaron el proyecto de transformación de la carrera Séptima, que facilitará la movilidad de miles de estudiantes, profesores y funcionarios administrativos".

Voces de apoyo

Según se informó, el padre Jorge Humberto Peláez, rector de la Universidad Javeriana, dijo que la institución apoyaba con entusiasmo el proyecto: "En una ciudad tan grande y compleja como Bogotá es necesario privilegiar el transporte público y poner el bien de la ciudad por encima de los intereses particulares", dijo.

De otro modo, Rafael Santos, rector de la Universidad

Central, destacó el hecho de que el centro de Bogotá es hoy el campus universitario más grande de América Latina, pero que, infortunadamente, está desprovisto de un buen sistema de transporte masivo.

"Por eso, la iniciativa del alcalde de reformar la Séptima no solo de manera urbanística, sino dotándola de un sistema de transporte masivo como TransMilenio, significará para el centro de Bogotá, sus habitantes y su población flotante, que son cerca de un millón de bogotanos, una alternativa de transporte moderno, práctico, rápido y seguro para todos ellos", destacó.

A su turno, se pronunció Pablo Navas, rector de la Universidad de los Andes, quien señaló que en el caso del centro de Bogotá las universidades han jugado un papel fundamental en su mejoramiento y han venido haciendo por años un gran

esfuerzo para mejorar sus infraestructuras y espacios públicos, pero que el acceso a ellas ha sido siempre una gran dificultad.

"Esa población flotante de cientos de estudiantes que llegan al centro todos los días va a ser la más beneficiada con el TransMilenio por la Séptima. Podrán venir de una manera más rápida y civilizada ahorrándose mucho tiempo", sostuvo el rector de Los Andes.

Sigue la oposición

Aunque la comunidad académica expresó su apoyo a TransMilenio, el tema sigue sin convencer.

"Sabemos que no es una solución en la movilidad, porque el TransMilenio ya ha demostrado que es un medio de transporte que no solucionó el caos en Bogotá en los años que lleva; al contrario, empeora la salud de los bogotanos, es un transporte que se somete, es violento", expresó

a PUBLIMETRO Ana Robledo, miembro del comité ciudadano Defendamos la Séptima, agregando que varios estudiantes, de diferentes universidades de la capital que colindan con la Séptima, se encuentran apoyando el movimiento contra la troncal.

Por otra parte, Omar Gómez, presidente de la Asociación Colombiana de Estudiantes Universitarios (Aceu), expresó a PUBLIMETRO que tras discutir internamente el tema de movilidad, los alumnos concuerdan que contrario a lo que expresa la Alcaldía, TransMilenio por la Séptima no es la mejor opción: "Como estudiantes, nuestra puesta fundamental va alrededor de la construcción del metro subterráneo en Bogotá. Creemos que TransMilenio se ha vuelto un sistema a ineficiente para la cantidad de usuarios que tiene la capital".

Asimismo, el representante universitario indicó que "es respetable la opinión de los rectores", sin embargo, es contraria a la de muchos estudiantes, quienes finalmente son los usuarios masivos del sistema de transporte en esta zona.

20

Kilómetros de longitud, entre las calles 32 y 200, comprenderá la "Nueva Séptima", según manifestó la Alcaldía de Bogotá