

Cumpleaños feliz

La presentadora Mónica Rodríguez celebró su cumpleaños en medio de muchas sorpresas y la compañía familiares y amigos. A través de redes, dejó ver su alegría y agradecimiento.



Entre paisanos

Caracterizado por su sencillez y amabilidad, los coterráneos del cantante J Balvin, 'El niño e' Medellín', disfrutaron de su visita y no dejaron de compartir con él en las calles de la ciudad.



MIÉRCOLES 27 DE NOVIEMBRE DE 2019 IBAGUÉ

Sociedad y Cultura

sociales@elnuevodia.com.co/EDITOR DE CONTENIDO: REDACCIÓN EL NUEVO DÍA / TEL.: 2770050 EXT.: 114

SOCIALES ENTREVISTA TECNOLOGÍA JÓVENES FIN DE SEMANA CULTURA ESPIRITUALIDAD SALUD ENTRETENIMIENTO

El Sena certificó a estudiantes de Instituciones Educativas



Estudiantes de 23 colegios de la ciudad recibieron certificación en diferentes líneas de formación. En la imagen: Juan David Urrea Mejía, Juan Martín Montoya Otálora y Julián Andrés Sierra Betancourt.



Áreas como robótica, prototipado, electrónica, biotecnología y nanotecnología fueron algunas en las que se capacitaron. En la foto: Daniel Gerardo Alvarado, Juan Pablo Manrique, Andrés Fuentes y Nelli Escandón Lizcano.

Por primera vez se grabó ese formato en Latinoamérica

Camilo Cruz, el ibaguereño que estará en las pantallas de Discovery Home & Health

El diseñador industrial que tiene su propia firma de diseño y construcción de proyectos especiales llamada 'Cruz de La Pava' será protagonista del programa 'Mientras no estabas', que inicia su transmisión este viernes a las 10 de la noche.

REDACCIÓN SOCIALES

Nacido en Ibagué, Camilo vivió sus primeros años en la Capital Musical, es egresado del Colegio Champagnat y desde su época escolar sabía que su talento estaba en el diseño.

"Siempre tuve una habilidad con las manos, el tema creativo se me daba muy bien, así como la inteligencia espacial y los volúmenes; de hecho recuerdo que cuando fui a la universidad saqué uno de los puntajes más altos en las pruebas", afirmó.

Cuando cumplió 17 años se fue a estudiar Diseño Industrial en la Universidad Jorge Tadeo Lozano y más adelante se especializó en 'Biodiseño y productos mecatrónicos' de la Universidad de Buenos Aires.

Camilo viajó a Argentina en moto, "llegué a Buenos Aires e inicié la especialización, y en el

curso del frente estaban haciendo la de Diseño de Mobiliaria, así que me empecé a interesar en ese posgrado. Terminé el que estaba haciendo y en paralelo encontré la oportunidad de trabajar con un diseñador de interiores en Costanera - Buenos Aires, asistí a unos cursos, hice estudios y me empapé del tema".

Resaltó que su pasión por crear la heredó de su madre quien hacía cuadros en sus tiempos libres y decoraba el hogar.

De esta manera, en 2015 regresó a Bogotá y habló con su amigo Felipe de La Pava de crear un proyecto enfocado en el tema, así que decidieron iniciar la firma 'Cruz de La Pava' que se ha posicionado muy bien en el diseño y arquitectura del país.

"Mi socio Felipe de La Pava es arquitecto, con él juntamos esfuerzos y hacemos proyectos in-

tegrales que tienen un toque bien importante de diseño, de tal manera que han sido publicados en revistas muy importantes".

La firma ha estado dentro de los 50 personajes del año de la revista Axxis, han sido publicados en la revista Hábitat y en más medios de comunicación.

Discovery Home & Health

Fue a través de estas publicaciones y su exitoso trabajo que la cadena televisiva Discovery se interesó porque la firma hiciera el casting para su nuevo programa de renovación de hogares denominado 'Mientras no estabas', que se filmó en Bogotá.

Cabe resaltar que es la primera vez que este formato se hace en Latinoamérica.

"En un momento nos llegó un correo de Discovery diciendo que querían montar este progra-



SUMINISTRADA - EL NUEVO DÍA

Son cuatro episodios y en Colombia se transmitirán los viernes a las 10 de la noche a partir del 29 de noviembre.

ma acá y que habían visto la marca de Cruz de La Pava en revistas, que sabían que estábamos teniendo un impacto muy positivo en la arquitectura y el diseño colombiano, y además que teníamos la onda".

El objetivo del programa es darle una sorpresa a una persona que ahora la transformación de algún espacio de su casa. "En 48 horas pusimos en práctica los conocimientos de obra y diseño

para poder llegar al objetivo que era sorprender a alguien que lo merecía, (...) fue muy gratificante trabajar en esas sorpresas".

En los episodios se seleccionaron mujeres que han tenido que afrontar diferentes complejidades en sus vidas.

Su compañera en la presentación del formato es Maleja Restrepo. 'Mientras no estabas' se transmitirá en 14 países y llegará a 64 millones de hogares.



Colaboración de Burson cohn & wolfe

¿Se le dificulta enfocar los letreros de los buses?, ¿ve las luces como destellos o no reconoce a una persona a pocos metros de distancia?, ¿sus ojos se ponen rojos, siente ardor, dolor de cabeza y cuello? Si su respuesta es afirmativa a por lo menos dos de las preguntas anteriores, lo más probable es que haya desarrollado el Síndrome Visual Informático (SVI), la antesala a alteraciones visuales como miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia.

Según la Asociación Americana de Optometría, el SVI "describe un grupo de problemas resultantes de enfocar los ojos a una pantalla de cualquier aparato tecnológico, durante periodos prolongados de tiempo y sin descanso".

¿Qué es el Síndrome Visual Informático?

Este se ha convertido en un problema de salud pública, dado que, históricamente, la humanidad se ha adaptado a ambientes de visión lejana pero, con la globalización, el internet y el uso continuo de ordenadores tecnológicos en la vida cotidiana, las personas usan mucho más su visión de cerca. Tan solo el último Reporte de Consumo Móvil en Colombia, para 2019, dado a conocer por Deloitte, reveló que cada colombiano da, aproximadamente, 2.617 toques a su celular diariamente; y el 76% de los encuestados manifestaron sentir que utilizan demasiado el celular.

Ahora bien, "las nuevas generaciones tienen acceso a celulares, tablets y computadores desde muy temprana edad, de ahí que los millennials y centen-

nials presenten afecciones como el SIV y alteraciones visuales durante la juventud. Es recomendable no usar por más de una hora y sin descanso, aparatos tecnológicos; y también, prestar atención a los síntomas que muchas veces son tenidos en cuenta solo cuando el problema se encuentra en un estado avanzado", afirmó Yohana Chacón, optómetra y Jefe del Departamento Científico de GMO.

Síntomas

Si sientes sus ojos secos, irritados o enrojecidos, presenta lagrimeo, tiene visión borrosa, fatiga ocular, visión doble, dificultad para enfocar a lo lejos, dolor en el cuello y cansancio general, debe visitar a un especialista en salud visual para tratar su caso de manera oportuna.

Adicionalmente, debe tener en cuenta que la mala iluminación puede agudizar el SIV, pues los músculos y nervios del ojo se esfuerzan más, lo que, a su vez, desencadena dolores de cabeza.

Recomendaciones para evitar el SIV:

Visite al optómetra una (1) vez al año, solo utilice gafas con una fórmula recetada, no frote sus ojos, procure que sus lentes tengan filtros para luz artificial, use gafas de sol y protéjase de la Radiación UV, lleve una sana alimentación, no se automedique y no acerque sus ojos a las pantallas. También evite la fatiga visual haciendo pausas activas, sus ojos no deben pasar más de una hora frente a pantallas sin descansos.

Feliz Cumpleaños



EL NUEVO DÍA da un caluroso saludo a Faustino Galindo Cabrera en este día tan especial; así mismo, su familia le desea éxitos y prosperidad.

Le deseamos un día colmado de buenos momentos a María Esther Torres Casares, quien está cumpliendo años.

Un día como hoy nació Vicente Emilio Maldonado Franco, que sean muchos años más de vida. ¡Feliz cumpleaños!

CUMPLEAÑOS

Felicidades al docente Germán Sánchez, quien está cumpliendo años, esperamos que sea un día memorable junto a sus familiares y amigos.