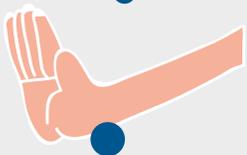
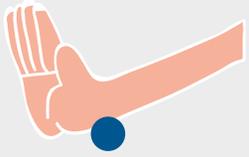


ABC BIOSEGURIDAD

CUIDAMOS
— **DE TI,**
CUIDEMOS
DE TODOS.





CUIDAMOS
— DE TI,
CUIDEMOS
DE TODOS.





LATADEOTEQUIEREBIEN

Siguiendo los lineamientos del Gobierno Nacional y Local, y fieles al compromiso de garantizar la salud y el bienestar de la comunidad tadeísta, La Universidad Jorge Tadeo Lozano seguirá desarrollando sus actividades académicas y administrativas en presencialidad, siempre buscando los más altos estándares de calidad y tomando las medidas de bioseguridad necesarias para la protección de todos sus miembros.

Conscientes de la responsabilidad que nos corresponde a cada uno en relación con el autocuidado y la protección de nuestros compañeros, así como de nuestras familias en casa, **los invitamos a seguir atentos y cumplir con los protocolos de bioseguridad, a fin de prevenir, controlar y mitigar el contagio por la COVID-19 y cualquiera de sus variantes.**



POR DISPOSICIÓN DEL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL



Se sugiere aplicar el esquema completo y refuerzos de la vacuna contra la COVID-19.

Se recomienda abstenerse de asistir cuando presentes síntomas respiratorios.



Ante cualquier síntoma respiratorio usa el tapabocas.



Lleva únicamente elementos necesarios

Recuerda salir con tiempo suficiente, ya que el acceso al Campus se demora más.



Antes de salir de casa.

Planifica y **organiza tu desplazamiento.**

Revisa y empaca tu kit seguro (tapabocas, pañitos desinfectantes, gel antibacterial o alcohol).

Usa el tapabocas cuando tengas síntomas respiratorios.

Asegúrate que el espacio donde estés tenga buena ventilación

Mantén la **distancia física.**

DURANTE EL DESPLAZAMIENTO AL CAMPUS

Siempre que puedas, prioriza las opciones de movilidad que mejor **garanticen tu distanciamiento**.

Si puedes hacerlo, **usa transporte individual** como moto, taxi, carro particular y/o medios de transporte alternativos, como **bicicleta o patineta**.

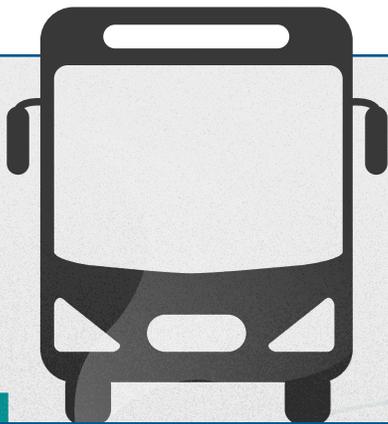


TRANSPORTE PÚBLICO



Evita las **horas pico**.

Disminuye la **frecuencia de uso y privilegia el transporte alternativo**



Usa el tapabocas siempre.

Mantén el distanciamiento **físico**.

No consumas **alimentos ni bebidas** en el transporte.

Procura ubicarte en un espacio ventilado.

No manipules tu celular **durante el viaje**.

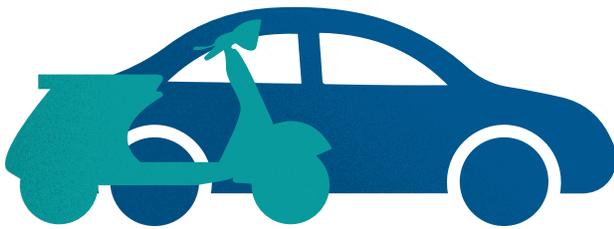
Si debes pagar en efectivo procura tener el **valor exacto**.

Al bajar del transporte **desinfecta tus manos** con alcohol glicerinado o gel antibacterial.



TRANSPORTE PROPIO

Moto o Automóvil



Deja que el automóvil **esté ventilado en todo momento**.

Desinfecta todas las **superficies de contacto antes y después** de su uso (manijas, tablero, cinturón, radio).

En el caso de las motocicletas, **desinfecta el área facial interna** del casco antes de cada uso.

En caso de usar aire acondicionado, activa el sistema en modo **"no recirculación de aire"**.

Usa el **tapabocas** si presentas **síntomas respiratorios**.



TRANSPORTE ALTERNATIVO

Bicicleta o patineta

El uso de la bicicleta o patineta tiene **grandes beneficios**, **garantiza el distanciamiento físico** y es un transporte económico y rápido.

A large, stylized blue graphic of a bicycle is positioned in the lower half of the page, serving as a background for the text.

Desinfecta todas las superficies de contacto **antes y después de su uso** (manubrio, casco, guantes, coderas, rodilleras).

INGRESOS Y SALIDAS AL CAMPUS.

Peatonalmente

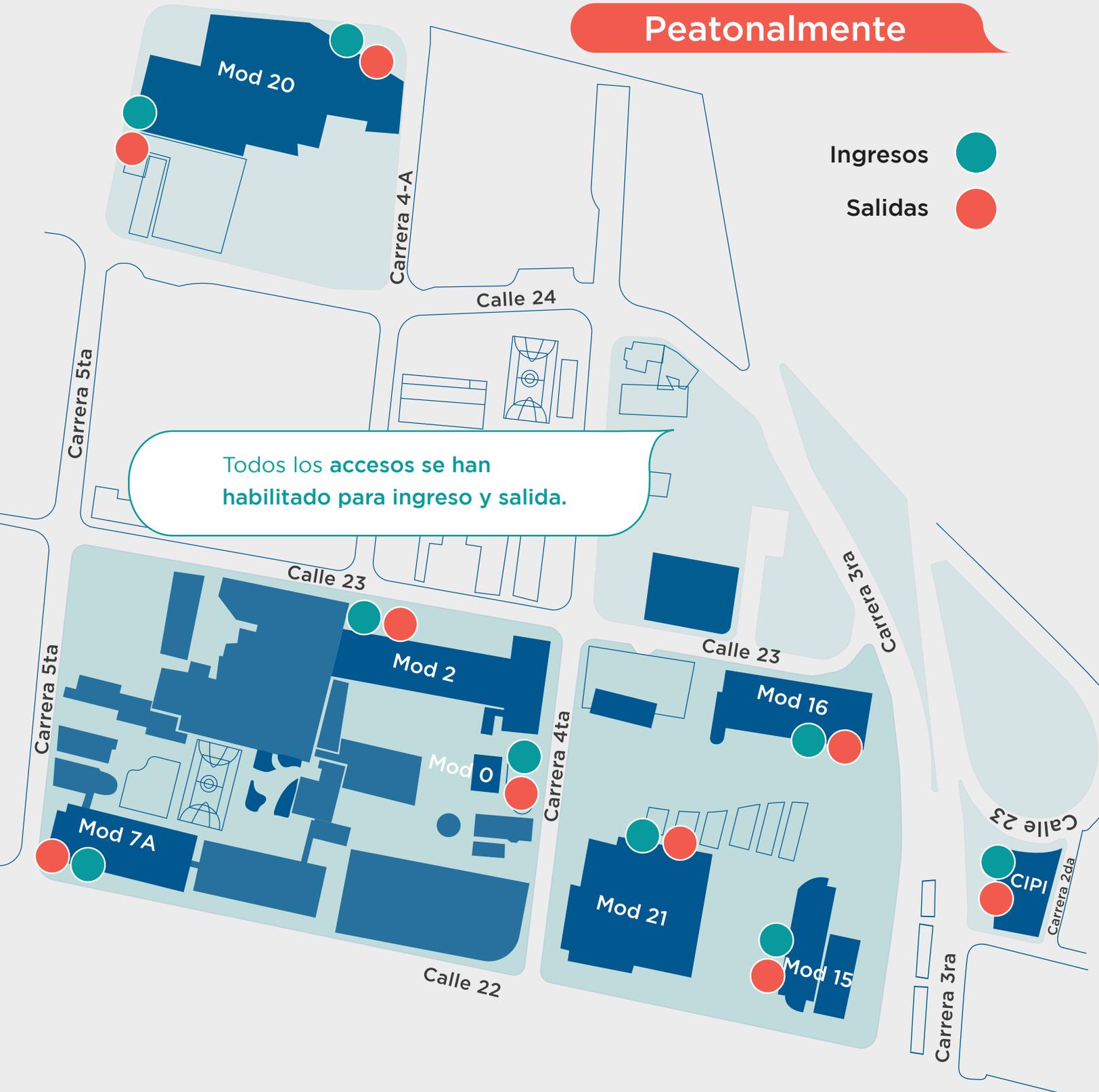
Ingresos



Salidas



Todos los accesos se han habilitado para ingreso y salida.





Al ingresar al campus



Se mantiene el **reconocimiento biométrico**.



Asegúrate de mantener tu **carné** a la mano.



Mantén la **distancia física** en las filas de entrada y salida.



Lávate o desinfecta **tus manos siguiendo las recomendaciones**.



Mantén el **distanciamiento físico** entre personas en todo momento.

Respetar la **señalización** dispuesta en los espacios.

Evita saludar de **beso, abrazo o mano**.

Asegúrate de que el espacio **tenga buena ventilación**.

EN EL CAMPUS

Recomendaciones

en general



Cúbrete nariz y boca al toser o estornudar.

No compartas objetos personales, como celular, teléfono, esferos, cuadernos, elementos de trabajo, equipos y herramientas.

Desinfecta diariamente tus objetos personales y elementos de trabajo.

Lava tus manos con agua y jabón, mínimo cada 3 horas, y de 20 a 30 segundos.

RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE TAPABOCAS

en la Utadeo

1



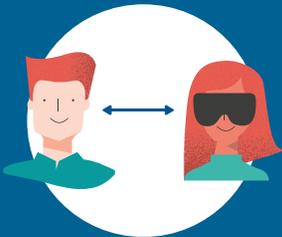
Puedes **retirar el tapabocas** (optativo) en los espacios abiertos y cerrados de la Utadeo. Si te sientes expuesto, no dudes en utilizarlo. Es una medida de autocuidado.

2



Usa el tapabocas, siempre que presentes **síntomas gripales**.

3



Cuando estés en espacios cerrados y no uses el tapabocas, recuerda conservar el **distanciamiento físico**.

4



Mantén el tapabocas **a mano** ya que es posible que debas utilizarlo en algún momento.

5

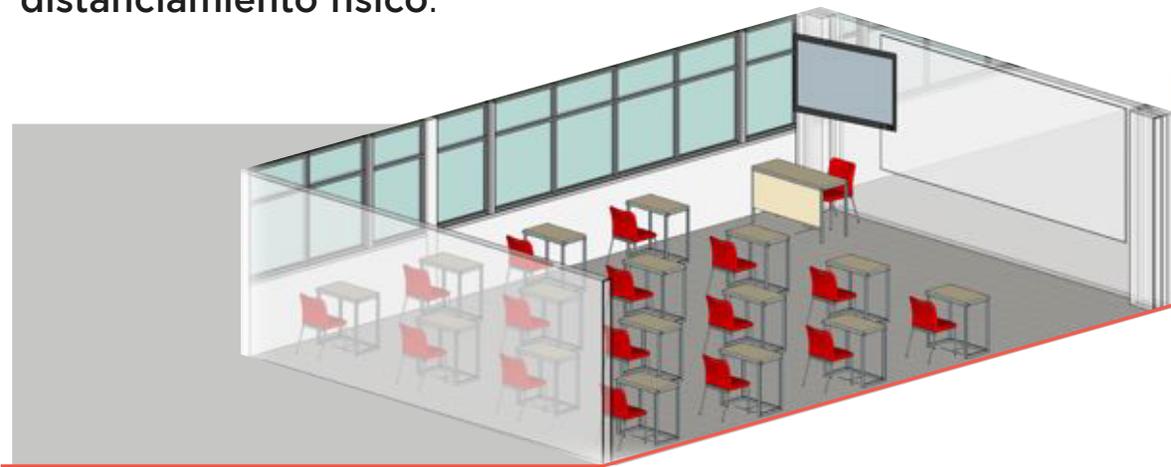


Con el uso cada vez menos frecuente del tapabocas, la medida más efectiva de prevención es convertir el **lavado de manos en una rutina**.



EN EL AULA, LABORATORIOS Y TALLERES

Mantén el
distanciamiento físico.



El uso de tapabocas es **opcional.**

Lava o desinfecta tus manos antes de ingresar al aula de clase.

No compartas **objetos personales.**

Mantén **puertas y ventanas abiertas.**

Desinfecta después de su uso los **elementos personales y de trabajo.**

No consumas **alimentos** en estos espacios.



EN LA BIBLIOTECA

Ten en cuenta

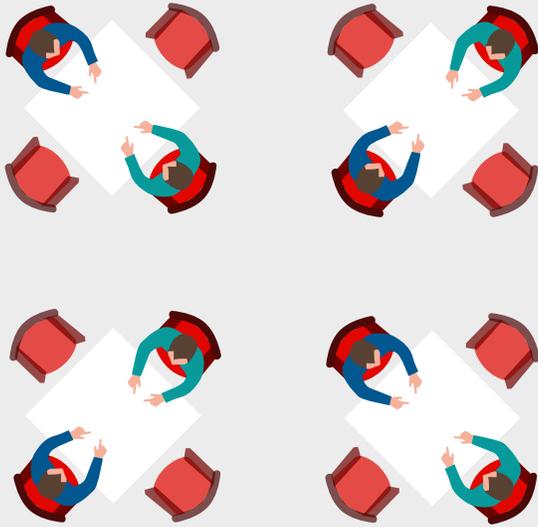
Realiza tu búsqueda por el catálogo y solicita el material que necesites al técnico o auxiliar de sala, quien te lo entregará e indicará el lugar de consulta.

Al finalizar la consulta:

- Si no requieres llevar el material, devuélvelo en el espacio dispuesto para esta actividad.
- Si requieres llevar el material, acércate al punto de circulación y préstamo para realizar el procedimiento.

El uso de tapabocas **es opcional**.

Guarda en el casillero las **pertenencias y demás elementos**, diferentes a los requeridos en la biblioteca.



Lávate las manos antes y después de consumir alimentos



EN CAFETERÍAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

- Mantén la distancia en las filas.
- El uso de tapabocas es opcional.
- Evita aglomeraciones en las filas y espacios.

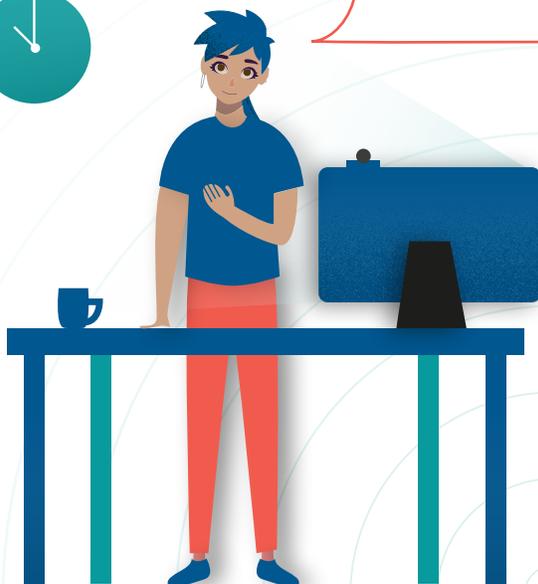
EN ESPACIOS ADMINISTRATIVOS

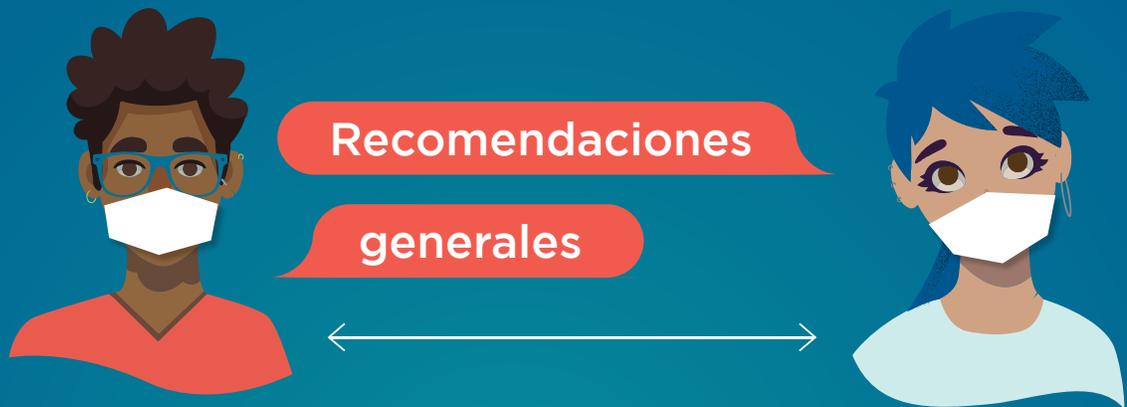
1 Se mantienen los **horarios flexibles** de trabajo.

2 Si vas a reunirte, **evita consumir bebidas y alimentos** dentro y mantén ventilado el espacio.

Mantén el distanciamiento físico.

3 Usa tapabocas si presentas **síntomas respiratorios**.





EN ASCENSORES

- Prioriza el uso de las escaleras.
- Utiliza **gel antibacterial o alcohol glicerinado** luego de manipular los botones.
- Respeta el **distanciamiento físico**.
- El uso de **tapabocas** es opcional.



SI ERES PROVEEDOR

1 Cumplir las **medidas de bioseguridad** de la Universidad.

Llevar consigo los **elementos de protección** necesarios.

2

3 Si eres proveedor de productos, debes coordinar con el **Almacén la fecha y hora de entrega de los elementos.**
Horario: lunes a viernes de 07:00 a.m. a 01:00 p.m.

Descargar la mercancía en la **zona destinada** para tal fin.

4

5 La mercancía debe ir **empacada en su empaque** primario y, si aplica, secundario, para su recepción y limpieza.

El documento de entrega, como remisión o factura, **se debe enviar por correo electrónico.**

6



- Instalamos **lavamanos en las entradas** y puntos de mayor circulación en el Campus.
- Desinfectamos oficinas, baños y demás espacios.

NUESTRO CAMPUS

LATA DE OTE QUIERE BIEN



- Realizamos **desinfección de los sistemas de aire acondicionado** de los espacios en los que es imprescindible su uso.
- Ubicamos **puntos con alcohol glicerinado** para tu uso o recarga de tu kit.
- Manejamos los **residuos**.

Utiliza el tapabocas en el transporte público.

Lávate o desinfecta tus manos frecuentemente

Mantén la casa ventilada.



En casa.

Retira el tapabocas, **deséchalo en una bolsa** y dépositalo en el contenedor de basura.

Evita **saludar de beso, abrazo** o dar la mano.

Lávate las manos frecuentemente.

Mantén tu hogar ventilado

Limpia tus **elementos personales** y todos aquellos que manipulaste en tu salida.

SI PRESENTAS SÍNTOMAS ASOCIADOS A COVID-19

Quédate en casa



Si eres estudiante

Informa a la EPS a la que estás afiliado,
al Programa Académico
y a Servicios Asistenciales.

servicios.asistenciales@utadeo.edu.co

Si eres colaborador

Informa a la EPS a la que estás afiliado
y a Bienestar Laboral, Seguridad
y Salud en el Trabajo.



bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co





SI REQUIERES APOYO PSICOLÓGICO



Si eres estudiante

Comunícate con la Dirección de Bienestar Universitario, donde los profesionales en psicología atenderán tu llamado, de lunes a viernes de 8 a 5 de la tarde, los podrás contactar desde el Hangout.

orientacion.estudiantil@utadeo.edu.co

Si eres colaborador

La Dirección de Gestión Humana te ofrece la Línea de Bienestar Emocional donde las profesionales en psicología atenderán tu llamado, de lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm. Las podrás contactar en los siguientes números:

Psicóloga Sandra Botello 323 239 5051
Psicóloga Mayerly Tirado 322 907 4599

La ARL Bolívar, ha puesto a disposición una línea de atención psicosocial para todos los trabajadores que funciona de lunes a viernes en el horario 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Bogotá (1)748 50 23
Cartagena (5) 693 14 77
Santa Marta (5) 439 51 52



CUIDAMOS
— DE TI,
CUIDEMOS
DE TODOS.



UTADEO

UNIVERSIDAD DE BOGOTÁ JORGE TADEO LOZANO