

■ DEPORTES

**Mundial de ciclismo,
el país sueña con oro**PÁG.
28

Vienen 3 días claves para que el equipo nacional se luzca en las competencias.

■ VIDA

**Cuidar de su corazón
es cuestión de hábito**PÁG.
16

En Día mundial, el llamado es a cambiar las prácticas que hacen daño a la salud.

■ CULTURA

**Foo Fighters regresa
con descarga rockera**PÁG.
32

INDICADORES

Dólar
\$3.435Euro
\$3.751

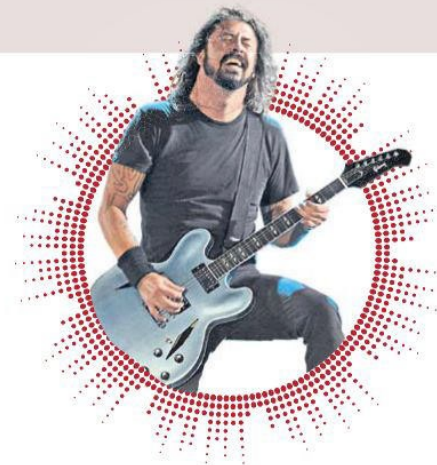
PICO Y PLACA

Autos particulares
con placa impar.

adn

Bogotá

Viernes 27 de Septiembre de 2019



MAURICIO MORENO / ADN

Los secretos de Miguel Angel y la Capilla Sixtina se encuentran en el centro comercial Cafam Floresta, en una muestra que irá hasta el 6 de noviembre.

■ ACTUALIDAD

**Semana de la
bicicleta, con
espacios gratis**

Hasta el domingo se realizarán diversas actividades en 'bici' por la ciudad. Miles de personas han disfrutado. /PÁG. 2

■ ACTUALIDAD

**Denunciar es
una sentencia
de muerte**

Según estudio de la Fiscalía, unas 2.657 mujeres han muerto en 10 años tras denunciar violencia intrafamiliar. /PÁG. 12



mensajeros urbanos

¿OLVIDASTE PAGAR TU FACTURA?
NOSOTROS TE AYUDAMOS

APLICAN T&C

50% DE DESCUENTO
EN TU PRÓXIMO SERVICIO

USANDO EL CÓDIGO
ADNMU

EN REDES

#SondeoADNdehoy
@adncolombia

¿Cuál cree que es la razón detrás de las protestas protagonizadas por los estudiantes universitarios?



CLIMA

Hoy ↑21° ↓11°
Día nublado y vientos fuertes

Mañana ↑22° ↓12°
Día nublado y lluvias aisladas

IMPERDIBLE

Música y deporte en el Bronx

Mañana sábado tendrá lugar el Festival Urbano en la Milla del Bronx Distrito Creativo. Disfrute una tarde de deporte, cultura y donación de bicicletas en este nuevo espacio.

Información en:
<https://bronxdistritocreativo.gov.co/>

Fanzines en la capital

Desde hoy y hasta mañana se realizará el Bogotá Fanzine Fest #3. Disfrute de talleres, charlas, música y propuestas gráficas y literarias. Información en:
<https://www.facebook.com/bogota-fanzinefest>

adn "COPYRIGHTS © 2009 CASA EDITORIAL EL TIEMPO S.A."

EDITOR GENERAL:

Carlos Salgado R. (carrol@eltiempo.com).

EDITORA BOGOTÁ:

Ayda María Martínez Ipuz (aidmar@eltiempo.com).

EDITOR BARRANQUILLA:

Estévil Quesada (estevil@eltiempo.com).

EDITOR CALI:

José Luis Valencia (josval@eltiempo.com).

EDITOR MEDELLÍN:

Néstor Alonso López (neslop@eltiempo.com).

EDITOR BUCARAMANGA:

Félix Leonardo Quintero (felqui@eltiempo.com).

REDACTORES BOGOTÁ:

Sergio Olaya, Stephany Echavarría, Tatiana Flórez y Laura Torres.

DIRECTOR GRÁFICO:

Beiman Pinilla.

COORDINADOR DE DISEÑO:

Juan Manuel Leal.

CONCEPTO Y DISEÑO:

Diana Yamile Acosta G.

EQUIPO DISEÑO:

Yesid Molina, Henry Torres Villamarín, Luis Eduardo Ossa y Daniel Celis.

SERVICIOS INFORMATIVOS:

CEET, AFP, EFE y Reuters.

TÉLEFONO: 294 0100.

REDACCIÓN:

Av. Calle 26 No. 68B-70.

GERENTE:

Alexandra Plata (alepla@eltiempo.com).

JEFE DE PRODUCTO:

Laura Martínez (marlau@eltiempo.com).

PUBLICIDAD:

Diana Quiroga (diaqui@eltiempo.com).

cel: 320 490 0136

Carolina Castro (piccas@eltiempo.com).

cel: 320 490 0155.

DISTRIBUCIÓN:

People Marketing.

PREPrensa DIGITAL:

CEET.

El balance positivo de la Semana de la 'bici'

CONOZCA ALGUNAS INICIATIVAS DE PARTICIPACIÓN Y ÚNASE A PEDALEAR

TATIANA FLÓREZ N

Especial para ADN

Líderes de 'bici', colectivos ciudadanos y estudiantiles aseguran que la semana de la bicicleta es un éxito, "hay varios espacios de integración, movilidad y aprendizaje que nos permiten a los ciclistas fortalecernos en cuestión de aprendizaje y en materia de seguridad", indica Fabián Munar, fundador y líder de la iniciativa 'SUBase a la bici'.

El objetivo de este proyecto es promover la movilización en bicicleta, bien sea a través del ciclismo urbano o recreativo. Este colectivo nació hace 7 años en la localidad de Suba, por ello su nombre.

Inicialmente practicaban salidas nocturnas, hoy la variedad es amplia. Cada semana se practica 'SUBase al entreno', y como su nombre lo indica lo ideal es mejorar o incluso adquirir destrezas con este vehículo.

Una vez al mes están disponibles los "ciclopaseos o rodadas urbanas" en los que diferentes ciclistas pueden explorar e incluso conocer zonas de la ciudad. En 'SUBase al leñero' podrá disfrutar salidas de velocidad en carretera, acá no existe calendario definido.

Munar explica que: "la rodada nocturna y el homenaje a los ciclistas fallecidos en siniestros viales, son dos actos importantísimos en la ciudad. Al rodar juntos en la noche nos sentimos más seguros, podemos descubrir una Bogotá desconocida y así mismo visibilizar espacios que requieren atención... Siento que el homenaje más que un acto simbólico era un acto necesario, debemos mostrar a la gente que a diario muchos ciclistas pierden la vida, necesitamos 1.5 metros de distancia, esto es esencial para garantizarlos una movilidad segura".

Otro de los líderes que resaltan las jornadas de la Semana de la Bicicleta, es



Montar en bicicleta ayuda a la tonificación de músculos como los cuádriceps y los isquiotibiales. ARCHIVO/ADN



Actualmente más de 835.000 personas usan como transporte la 'bici' en la ciudad, según datos de la Alcaldía de Bogotá. ARCHIVO/ADN

Fredy Motato, fundador de "Montaña Sureña", otra iniciativa ciudadana en la que el objetivo principal es resignificar espacios del circuito vial.

Una de las actividades que resalta Motato es el foro sobre estrategias públicas y ciudadanas, afirma que: "los ciudadanos debemos empoderarnos y hacer mucho por nuestra movilidad y nuestra ciudad. El compartir ideas y debatir propuestas te nutre como ciclista y te ayuda a accio-

nar de mejor manera".

'Montaña Sureña' hace recorridos por barrios como: Rafael Uribe, Usme y San Cristóbal. Los integrantes de este colectivo aseguran que lo ideal es que ya no existan deficiencias en temas de iluminación y seguridad. Por eso un espacio de participación como el foro anteriormente nombrado, permite crear propuestas viables para mejorar las condiciones de los ciclistas.

Motato agrega que su colectivo ha tenido la oportunidad de participar en foros nacionales y mundiales de la bici, asegura que dos de sus más grandes experiencias fueron en Ecuador y Perú.

Los estudiantes también son generadores del cambio, Angelo Cavicchioni es uno de los líderes del movimiento universitario 'Bicicultura Tadeista', de la Universidad Jorge Tadeo Lozano. En este espacio hay movilizaciones, ferias de emprendimiento, competencias, talleres y rodadas. Cavicchioni asegura que la clave es trabajar en equipo y que actividades de integración como las de la semana de la 'bici', permiten interactuar con otros grupos de la ciudad, para así crear nuevas propuestas.

Más mujeres se movilizan

... Hoy se lleva a cabo el "Primer Congreso Internacional 50-50 Más mujeres en Bici". Análisis de retos y oportunidades.

... Este domingo habrá un bicicorrido Patrimonial con enfoque de género. Iniciará en la Alcaldía local de La Candelaria.