

# Al llegar a casa

1

Evita saludar con beso, abrazo y dar la mano.



2

Mantén la distancia física y evita compartir tus elementos personales.



3

Antes de tener cualquier contacto, **lávate las manos y la cara.**



4

Mantén la casa ventilada y limpia, desinfecta áreas, superficies y objetos.



5

Te recomendamos mantener separada la ropa de trabajo, de la personal. **No la reutilices** hasta lavarla.



6

Desinfecta tu celular, llaves, bolso, compras o cualquier otro elemento que traigas.



7

Si has utilizado tapabocas retíralo con cuidado, deposítalo en una bolsa y arrójalos en un contenedor con tapa

8

Si convives con una persona con síntomas gripales, tanto tú como ella deben usar tapabocas en la casa.



Más información: [bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co](mailto:bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co)

[servicios.asistenciales@utadeo.edu.co](mailto:servicios.asistenciales@utadeo.edu.co)