

Al salir de casa

Si presentas síntomas gripales o asociados a la Covid-19, no salgas, reporta a tu jefe, EPS y a Bienestar Laboral. Si eres estudiante, a la EPS, Programa Académico, al profesor y Servicios Asistenciales.



Evita cambios de temperatura y selecciona ropa abrigada.

1



2

Al toser y estornudar cúbrete con el pliegue interno del codo.



Lávate las manos y/o desinfectálas con gel.

3

4

Mantén la distancia física, no compartas objetos, ni saludes de beso, abrazo o mano.



Usa tapabocas



5

6

Si usas moto o bici, desinfecta el casco y las superficies.

No toques con tus manos ojos, nariz o boca. Lávate las manos y la cara.



7

8



Evita aglomeraciones