

Al toser y/o estornudar

1



Cúbrete
con el borde interno
del antebrazo.

2



También puedes usar
un pañuelo desechable
o papel higiénico.

3



Tras usarlo
deséchalo en
el contenedor.

4



Lávate las manos
con agua y con jabón
de 20 a 30 segundos.

5



No te toques
la boca, nariz
o los ojos.

6



Colócate
el tapabocas.

Más información: bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co
servicios.asistenciales@utadeo.edu.co