


Si convives con una persona de alto riesgo

Se considera persona de alto riesgo

Mayores de 60 años | personal área de la salud | fumadores


Quienes padezcan de enfermedades preexistentes como: diabetes, enfermedad cardiovascular, hipertensión, enfermedad renal crónica, ACV; VIH, inmunosupresión, cáncer, EPOC, obesidad, desnutrición.



Asígnale una habitación y baño individual que cuente con ventilación natural. Si no, aumenta frecuencia de limpieza y desinfección.

1


2 **Mantén siempre** la distancia mínima de dos metros.



Al toser y estornudar cubre tu boca con el pliegue interior del codo.

3


4 **Utiliza tapabocas en casa** especialmente al encontrarte en un mismo espacio, al cocinar y servir alimentos.



Restringe las visitas de familiares o amigos.

5

6 **Recuerda salir de casa solo para:** abastecimiento, servicios de salud y financieros, casos de fuerza mayor.



Más información: bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co
servicios.asistenciales@utadeo.edu.co