

Al llegar a casa

1

Quítate los zapatos, **desinfecta la suela con agua y jabón** y déjalos en la entrada.



2

Retírate la ropa y ponla dentro de una bolsa.



3

Evita saludar con beso, abrazo y dar la mano.



4

Mantén la distancia física de 2 metros y evita compartir tus elementos personales.



5

Antes de tener cualquier contacto, **lávate las manos, la cara** y en lo posible, toma una ducha.



6

Mantén la casa ventilada y limpia, desinfecta áreas, superficies y objetos.



7

Mantén separada la ropa de trabajo, de la personal. **No la reutilices** hasta lavarla.



8

Desinfecta tu celular, llaves, bolso, compras o cualquier otro elemento que traigas.



9

Si has utilizado tapabocas y guantes desechables, **retíralos con cuidado**, deposítalos en una bolsa y arrójalos en un contenedor con tapa

10

Si convives con una persona con síntomas gripales, tanto tú como ella deben usar tapabocas en la casa.



CUIDAMOS
— DE TI,
CUIDEMOS
DE TODOS.

Más información: bienestar.ssaludlaboral@utadeo.edu.co

servicios.asistenciales@utadeo.edu.co