



Diplomado en  
**Gerencia de organizaciones saludables:  
desde la psicología positiva**

**Intensidad:** 90 horas  
**Horario:** viernes de 5:30 p.m. a 9:30 p.m.  
y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.  
**Modalidad:** presencial

## Presentación

La Psicología Positiva como ciencia del bienestar, surge a finales de la década de los noventa, como respuesta al modelo enfocado a “reparar” problemas, “tratar” o “curar”, descuidando aspectos salugénicos del desarrollo humano como los son el estudio de las fortalezas, el optimismo, la felicidad, la esperanza y la resiliencia. Lamentablemente, muchas de las ciencias administrativas y gerenciales han comulgado durante años con esta tendencia.

A fin de corregir este desbalance, la psicología positiva posiciona un enfoque salugénico, centrándose en la prevención, en los aspectos positivos de la experiencia humana y aportando nuevos conocimientos para ayudar a las personas a alcanzar calidad de vida y bienestar, aspectos que representan el fin último de la Psicología Positiva.

Desde esta mirada, las ciencias administrativas, gerenciales y la misma psicología aplicada al mundo de las organizaciones han sumado a la resolución de lo que no funciona, el fomento de personas saludables y empresas saludables basado en aprovechar y desarrollar las potencialidades de sus integrantes en el medio laboral.

## Objetivos específicos

1. Conocer la Ciencia del Bienestar o Psicología Positiva como marco de referencia para gestionar procesos de bienestar en personas, grupos u organizaciones.
2. Analizar los diferentes modelos de salud organizacional y su impacto en el bienestar de los colaboradores.
3. Sensibilizar a los cursantes de la necesidad de descifrar las motivaciones intrínsecas y de sentido de vida en las organizaciones.

## Contenido

### Módulo 1. La Ciencia del bienestar: psicología positiva

- Enfoque salúgenico.
- Teoría del Bienestar del PERMA.
- Fortalezas del carácter.

### Módulo 2. Modelos de salud organizacional

- Teoría del Bienestar del PERMA aplicado a las organizaciones.
- Emociones positivas en las organizaciones.
- Sentido de vida en las organizaciones.

- Logro en las organizaciones.
- Organizaciones HeRO (Healthy and Resilient Organization).
- Capital Psicológico en las organizaciones.
- Indagación apreciativa en las organizaciones.
- Comunicación positiva.

### Módulo 3. Bienestar en el ciclo vital organizacional

- Metagramas a través del ciclo vital de una persona en la organización.
- Sentido de vida y propósito diferente para centenal, un milenial, un x o un baby boomer.

## Educación Continua

PBX: 242 7030 Ext: 1160 y 3956  
educacion.continuada@utadeo.edu.co  
Carrera 4 # 23 - 76 Piso 2  
Bogotá, Colombia